

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние

МЕНЮ

21 сентября

2024 г

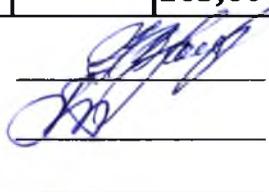
Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	содержатель ская	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	110/6	93,20			9,39	15,02	12,05
	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	55,10			4,20	3,60	25,20
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,20	0,00	15,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				166,50			19,82	19,20	88,36
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	салат	Ттк 138	Салат Рыжик	100	34,50					
	гор.блюдо	132/04	Щи св капуста,картофел с мясом и сметан	250/20/23	62,60			8,02	11,98	30,73
	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба запечёная с сыром (минтай)	100	52,80			10,64	15,19	8,26
	гарнир	Таб.4 508/04	Рис отварной	220	35,70			4,60	5,20	35,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50			0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			3,00	0,60	15,00
			Пицца Школьная с огурцом	90	45,72					
	ИТОГО:				248,12			30,78	33,11	131,85
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	719/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/7	92,30			11,75	17,33	30,03
	гарнир	692/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	55,10			1,88	0,38	15,10
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	13,95			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,26	0,46	11,26
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				165,60			20,06	18,69	90,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.