

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 21 сентября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Суп картофельный с фасолью	250	16,44		5,33	8,62	15,82	162,18
	горяч. блюдо	437/04	Биточек из говядины с маслом сливоч	100/6	96,46		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток	639/04	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					160,00	28,32	28,56	112,29	819,48
Полдник 5-11 кл. льготная категория	салат	437/04	Салат Удинский	95	44,75		5,33	8,62	15,82	162,18
	горячее	Ттк 21	Печень по -строгановски	50/50	64,00		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	639/04	Пюре картофельное	180	27,50		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					160,00	28,32	28,56	112,29	819,48

Заведующий производством:


Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 21 сентября

20: Столовая № 3

Школа	MAOY CII №3			Отд./корп.	День 10							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак	салат	437/04	Салат Удинский	100	47,40			10,10	12,05	9,04	185,01	
	Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	Ттк 21	Печень по -строгановски	60/50	63,40			4,50	4,90	30,40	183,7
		гарнир	639/04	Пюре картофельное	180	27,50					14,00	56,00
		напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95			3,80	0,40	24,60	117,20
		хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75						
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00						
ИТОГО:					160,00			18,40	17,35	78,04	541,91	
Завтрак 5-11 классы льготники	салат	437/04	Салат Удинский	100	47,40			11,10	13,05	19,04	238,01	
	горячее	Ттк 21	Печень по -строгановски	60/40	62,35			5,50	7,35	38,90	243,75	
	гарнир	639/04	Пюре картофельное	180	27,50					14,00	56,00	
	напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95							
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,80	0,40	24,60	117,20	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50							
ИТОГО:					160,00		45,00	20,40	20,80	96,54	654,96	
Завтрак: 5-11 класс родительская доплата	горяч. блюдо	437/04	Биточки из говядины с маслом сливоч	100/5	95,60			10,10	12,05	9,04	185,01	
	гарнир	Ттк 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35			4,50	4,90	30,40	183,7	
	напиток	639/04	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95					14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,80	0,40	24,60	117,20	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50							
				Фрукты св (киви)	44	18,30			0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					160,00			18,80	17,75	87,64	585,51	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 21 сентября

2023 г

Столовая
№ 3

День

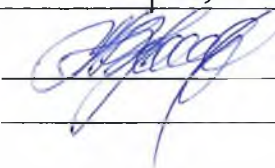
10

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Солянка Домашняя	250	52,15		5,33	8,62	15,82	162,18
	горячее	Ттк 21	Печень по -строгановски	60/60	64,00		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	639/04	Пюре картофельное	200	29,85		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Напиток Рябинка	200	10,45				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					160,00		28,32	28,56	112,29
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/30	66,40		5,33	8,62	15,82	162,18
	горячее	Ттк 21	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	639/04	макаронные изделия отварные	200	27,55		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	выпечка	Ттк 11	Хачапури	75	32,90		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89	863,08
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/25	64,50		5,33	8,62	15,82	162,18
	горячее	Ттк 21	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	639/04	макаронные изделия отварные	205	28,20		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	выпечка	Ттк 11	Хачапури	75	32,90		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89	863,08

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.