

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU CШ №3

**МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

**МЕНЮ 21 ноября**

Столовая № 3

Школа	MAOU CШ №3				Отд./корп.	День						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
<b>Завтрак полдник</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b>	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30	
	<b>Льготники</b> 1-4 кл	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
				Фрукты св (яблоки)	100	27,05			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,95</b>			<b>19,20</b>	<b>19,45</b>	<b>82,14</b>	<b>580,41</b>	
<b>Завтрак</b> 5-11 клас <b>льготники</b>	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Фрукты св (яблоки)	100	27,05			0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>162,00</b>		<b>45,00</b>	<b>20,83</b>	<b>19,43</b>	<b>91,45</b>	<b>623,99</b>	
<b>Завтрак</b> 5-11 класс <b>родительс</b> <b>доплата</b>	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80			3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Кондитерское изделие	75	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,08</b>			<b>20,83</b>	<b>19,43</b>	<b>91,45</b>	<b>623,99</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 21 ноября**

2023 г

Столовая

№ 3

День

**8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Обед:</b> дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	240/10/10	34,45		7,35	8,40	33,32	238,28
	2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40		3,80	3,40	23,50	139,80
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,50</b>		<b>27,40</b>	<b>27,35</b>	<b>112,89</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	225/25/25	68,75		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Рис с овощами	160/40	35,60		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	23,00		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>238,15</b>		<b>27,33</b>	<b>33,12</b>	<b>124,85</b>	<b>906,80</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	225/25/25	68,75		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Рис с овощами	180/40	36,90		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	20,45		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>238,15</b>		<b>29,20</b>	<b>33,36</b>	<b>135,28</b>	<b>958,16</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

2023 г

Столовая  
№ 3

**МЕНЮ 21 ноября**

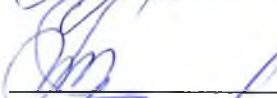
Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
						<b>8</b>				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с картоф и сметаной	250/10	16,50		5,75	6,70	33,32	216,58
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	200	27,55		4,21	3,77	24,60	149,17
	сладкое	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
		ТТК 1	Плюшка Н Московская	70	7,85		2,39	3,25	16,42	104,49
	<b>ИТОГО:</b>					<b>159,45</b>		<b>30,47</b>	<b>29,51</b>	<b>141,24</b>
<b>Полдник</b> 5-11 клас <b>льготная категория</b>	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (яблоки)	100	27,05		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>162,00</b>		<b>22,32</b>	<b>19,59</b>	<b>100,00</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.