

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 21 декабря


Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с фасолью	250	16,76		6,20	9,32	12,05	156,88	
	горяч. блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом сливоч	100/5	95,60		7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	Таб.4, 520/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35		6,50	3,10	34,90	193,50	
	напиток	592/94	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	100	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40	
	ИТОГО:				159,46		27,55	28,18	112,81	815,06	
Полдник 5-11 клас льготная категория	салат	ТТК 53	Салат Удинский	100	47,40		1,40	1,10	3,30	28,7	
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	50/50	64,00		9,55	14,33	12,60	217,57	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40		3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40	
	ИТОГО:				162,55		22,27	19,57	97,26	654,25	

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 21 декабря 2023 г

Столовая
№ 3День
10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя	250	52,40		7,30	8,98	30,95	233,82
	горячее	ТТК 53	Печень по -строгановски	60/60	64,00		9,55	14,33	12,60	217,57
	гарнир	431/04	Пюре картофельное	180	28,40		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток		Напиток Рябинка	200	10,45		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					158,80	26,30	27,21	114,48	808,01
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/25	64,50		7,60	9,15	31,95	240,55
	горячее	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,55
	гарнир	333, 516/04	макаронные изделия отварные	200	27,55		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 157	Хачапури	75	32,90		4,39	5,25	6,42	90,49
ИТОГО:					236,10	28,77	33,32	117,30	884,21	
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/25	64,75		7,60	9,15	31,95	240,55
	горячее	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	макаронные изделия отварные	200	27,55		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 157	Хачапури	75	32,90		4,39	5,25	6,42	90,49
ИТОГО:					237,60	30,64	33,56	127,73	935,52	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 21 декабря 2023

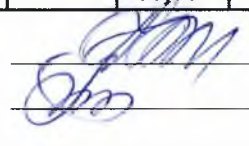
Столовая № 3

Школа		МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак	салат	ТТК 53	Салат Удинский	100	47,40			1,40	1,10	3,30	28,70	
	Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	431/04	Печень по -строгановски	60/60	64,00			9,55	14,33	12,60	217,57
		гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			3,80	3,40	23,50	139,80
		напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95			0,00	0,00	14,00	56,00
		хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
ИТОГО:					161,50			19,15	19,43	79,40	569,07	
Завтрак 5-11классы льготники	салат	ТТК 53	Салат Удинский	100	47,40			1,40	1,10	3,30	28,70	
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	50/50	64,00			9,55	14,33	12,60	217,57	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
ИТОГО:					162,55		45,00	20,78	19,41	88,71	612,65	
Завтрак: 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	451/04	Биточки из говядины с маслом сливоч	100/5	95,60			7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	Таб.4, 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35			6,50	3,10	34,90	193,5	
	напиток	592/94	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
				Фрукты св (яблоки)	100	18,30			0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					160,00			20,26	19,10	101,81	660,18	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.