

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY CII №3



МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ

21 декабря

2024 г Столовая № 3

Школа	MAOY CII №3			Отд./корп.	День 6						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	содител ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калории
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	476/97	Котлета городская	120	121,55			9,39	15,02	12,05	220,94
	гарнир	520/04	Капуста тушёная	200	29,55			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	705/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,35			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				165,95			19,82	19,20	88,36	605,52
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	132/04	Рассольник Ленинград с мясом и сметан	280	65,60			8,02	11,98	30,73	262,82
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета из говядины	120	113,16			10,64	15,19	8,26	212,31
	гарнир	Таб.4 508/04	Картофель запечённый	200	47,80			4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	ТТК 349	Напиток Витошка	200	15,80			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	45	2,55			3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:				247,96			30,78	33,11	131,85	948,51
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	719/04	Пельмени пром прои-ва с маслом слив и смет	225	125,80			11,75	17,33	30,03	323,09
	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,81			0,40	0,40	9,60	43,60
	фрукты		Фрукты св	100	31,39						
	ИТОГО:				163,75			18,18	18,31	74,94	537,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signatures and lines for the responsible persons)

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.