

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CIII №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

21 октября

2023 г

Столовая
№ 3

Школа

MAOY CIII №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак: 10-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливоч	100/10	83,65			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Капуста тушёная	200	34,40			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	30	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					159,03			20,31	19,70	91,37
Завтрак 10-11 клас родительсь доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	29,25			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	60/150	119,25			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					160,75			21,93	23,28	92,01
ОБЕД: 10-11 классы льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	57,70			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200/10	123,95			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					235,88			30,67	28,42	138,43

Зав производством _____ Н.В.Ефремова

Администратор _____ Н.А.Попельны

Мед работник школы _____ Галиаскерова М.А.