

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

2025 г Столовая  
№ 3

МЕНЮ  
22 января

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы Дотация Льготники	горячее	534/04	Блинчики с вареной сгущенкой	150	116,60			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80			0,00	0,00	18,60	74,40
	фрукты		Фрукты св (мандарины)	100	35,60			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО</b>				<b>172,00</b>			<b>5,70</b>	<b>3,40</b>	<b>55,00</b>	<b>273,40</b>
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	горячее	534/04	Блинчики с вареной сгущенкой	150	116,60			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80			0,00	0,00	18,60	74,40
	фрукты		Фрукты св (мандарины)	100	35,60			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО</b>				<b>172,00</b>			<b>5,70</b>	<b>3,40</b>	<b>55,00</b>	<b>273,40</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскорова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 22 января** 2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					3
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
<b>Обед</b> родительск 5-11 кл	1 блюдо	157/04	Суп лапша домаш с мясом птицы	294	24,90		7,30	8,98	30,95	233,82	
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая	100	82,65		9,75	14,92	0,60	175,68	
	гарнир	534/04	Пюре картофельное	180	42,75		4,20	3,10	28,90	160,30	
	напиток	686/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,40		0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,85	2,25		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33,70	2,05		1,88	0,38	9,38	48,46	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,00</b>	<b>26,90</b>	<b>27,50</b>	<b>107,48</b>	<b>785,02</b>	
<b>Обед</b> 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофельный с мясом	216	50,25		7,40	9,00	30,95	234,4	
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	195	123,65		13,00	16,60	34,70	340,20	
	напиток	ТТК 360	Кофейный напиток	200	18,85		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	51,82	2,85		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	0,38	48,46	
	выпечка	ТТК 338	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		4,39	6,25	6,42	99,49	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>258,00</b>	<b>30,44</b>	<b>32,35</b>	<b>110,50</b>	<b>890,91</b>	
<b>Обед</b> 5-11 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофельный с мясом	264	48,80		7,40	9,00	30,95	234,4	
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	195	124,50		13,00	16,60	34,70	340,20	
	напиток	ТТК 360	Кофейный напиток	200	18,85		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,30		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,70		3,00	0,60	15,00	77,40	
	выпечка	ТТК 338	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		4,39	6,25	6,42	99,49	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>258,00</b>	<b>32,31</b>	<b>32,59</b>	<b>129,93</b>	<b>942,27</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU CШ №3

**МАРЕНЮК В.М.**

**МЕНЮ 22 января**

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая № 3

Школа	MAOU CШ №3			Отд./корп.							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возме	родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба,запечёная с овощами	120	83,45			11,02	12,05	21,17	237,22
<b>Завтрак</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	47,50			4,43	6,77	29,47	196,50
	напиток	ТТК 349	Напиток Клюквенный	200	19,80			0,13	0,11	12,22	50,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
			Кондитерское изделие	20	17,85						
	<b>ИТОГО:</b>				<b>172,00</b>			<b>19,97</b>	<b>19,53</b>	<b>88,86</b>	<b>611,10</b>
	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба,запечёная с овощами	120	86,80			11,02	12,05	21,17	237,22
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	47,50			4,43	6,77	29,47	196,50
	напиток	ТТК 349	Напиток Клюквенный	200	19,80			0,13	0,11	12,22	50,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,30			3,87	0,40	24,65	117,66
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33	2,00			2,26	0,46	11,26	58,15
			Кондитерское изделие	28	12,60						
	<b>ИТОГО</b>				<b>172,00</b>			<b>21,70</b>	<b>19,79</b>	<b>98,77</b>	<b>659,91</b>
	гор.блюдо	ТТК 253	Птица запечённая	100	82,65			11,54	16,09	8,26	224,01
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Родительсь</b>	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	190	45,15			4,50	5,77	18,09	142,29
	напиток	ТТК 349	Напиток Клюквенный	200	19,80			3,87	0,11	24,00	96,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			2,26	0,40	24,70	117,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			0,40	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК236	Корж молочный	75	13,20				0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,00</b>			<b>22,57</b>	<b>23,12</b>	<b>95,91</b>	<b>682,00</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.