

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ СШ №3



**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 22 мая**

2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

| Школа   | МАОУ СШ №3   |         |  | Отд./корп. | День          |                    |              |              |               |               |
|---|--------------|---------|--|------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи  | Раздел       | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г   | Цена          | Сумма к возмещению | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ЭЦ калорийн   |
| <b>Обед:</b><br>5-11 клас<br>родител                | 1 блюдо      | 124/04  | Щи со св капусты и картофел со           | 250        | 14,40         |                    | 6,05         | 8,34         | 25,28         | 200,38        |
|   | 2 блюдо      | ТТК 66  | Чикенбургер                              | 240        | 102,15        |                    | 16,87        | 14,54        | 45,34         | 379,7         |
|   | гарнир       | ТТК 362 | Картоф запечён, фасоль стручк с овощами  | 150/50     | 49,00         |                    | 5,24         | 7,18         | 20,40         | 167,18        |
|   | сладкое      | 685/04  | Чай с сахаром                            | 200        | 3,55          |                    | 0,00         | 0,00         | 13,60         | 54,40         |
|   | хлеб. черн.  |         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 1,80          |                    | 2,26         | 0,46         | 11,26         | 58,22         |
|   | <b>ИТОГО</b> |         |  |            |               | <b>170,90</b>      |              | <b>30,42</b> | <b>30,52</b>  | <b>115,88</b> |
| <b>Обед:</b><br>1-4 классы<br>льготная<br>категория | 1 блюдо      | 124/04  | Щи со св капус и картоф с мясом и сметан | 200/25/18  | 66,30         |                    | 7,35         | 9,64         | 27,28         | 225,28        |
|   | 2 блюдо      | 443/04  | Плов из говядины                         | 50/150     | 105,25        |                    | 13,00        | 16,60        | 34,70         | 340,2         |
|   | сладкое      |         | Кисель из клюквы                         | 200        | 25,95         |                    | 0,20         | 0,00         | 14,00         | 56,80         |
|   | хлеб бел.    |         | Хлеб пшеничный                           | 50         | 2,80          |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|   | хлеб. черн.  |         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25         | 1,50          |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|   |              |         | Молочный коктейль Топтыжка               | 200        | 46,13         |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         |
| <b>ИТОГО</b>  |              |         |  |            | <b>247,93</b> |                    | <b>30,40</b> | <b>29,34</b> | <b>139,61</b> | <b>944,10</b> |
| <b>Обед:</b><br>5-11 клас<br>льготная<br>категория  | 1 блюдо      | 124/04  | Щи со св капус и картоф с мясом и сметан | 250/24/14  | 65,15         |                    | 7,35         | 9,64         | 27,28         | 225,28        |
|   | 2 блюдо      | 443/04  | Плов из говядины                         | 50/150     | 105,25        |                    | 13,00        | 16,60        | 34,70         | 340,2         |
|   |              |         | Кисель из клюквы                         | 200        | 25,95         |                    | 0,20         | 0,00         | 14,00         | 56,80         |
|   |              |         | Хлеб пшеничный                           | 60         | 3,35          |                    | 4,52         | 0,14         | 28,86         | 134,78        |
|   | хлеб. черн.  |         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40         | 2,40          |                    | 3,00         | 0,60         | 15,00         | 77,40         |
|   |              |         | Молочный коктейль Топтыжка               | 200        | 46,13         |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         |
| <b>ИТОГО</b>  |              |         |  |            | <b>248,23</b> |                    | <b>28,47</b> | <b>27,38</b> | <b>129,44</b> | <b>878,06</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Цопельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU SSh №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 22 мая

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая  
№ 3

| Школа  | MAOU SSh №3   |            |   |          | Отд./корп.    | День  |        |              |              |              | 9             |
|--|---------------|------------|---|----------|---------------|-------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи   | Раздел        | № рец.     | Блюдо   | Выход, г | Цена          | возме | льская | Белки        | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калорий    |
| <b>Завтрак</b><br><b>полдник</b><br>1-4 клас<br><b>Дотация</b><br><b>Льготники</b> | гор.блюдо     | ТТК 9 С.С. | Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч | 100/8    | 89,95         |       |        | 7,75         | 7,92         | 4,18         | 119           |
|  | гарнир        | ТТК 49/1   | Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)     | 170/30   | 58,00         |       |        | 6,61         | 11,06        | 40,12        | 286,46        |
|  | напиток       | ТТК 357    | Напиток из плодов шиповника                   | 200      | 13,70         |       |        | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,40         |
|  | хлеб          |            | Хлеб пшеничный                                | 37,5     | 2,10          |       |        | 2,90         | 0,30         | 18,50        | 88,30         |
|  | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20       | 1,20          |       |        | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |            |   |          | <b>164,95</b> |       |        | <b>18,76</b> | <b>19,58</b> | <b>88,90</b> | <b>606,86</b> |
| <b>Завтрак</b><br><b>полдник:</b><br>5-11 кл<br><b>Льготники</b>                   | гор.блюдо     | ТТК 9 С.С. | Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч | 100/8    | 89,95         |       |        | 7,75         | 7,92         | 4,18         | 119           |
|  | гарнир        | ТТК 49/1   | Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)     | 170/30   | 58,00         |       |        | 6,61         | 11,06        | 40,12        | 286,46        |
|  | напиток       | ТТК 357    | Напиток из плодов шиповника                   | 200      | 13,70         |       |        | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,40         |
|  | хлеб          |            | Хлеб пшеничный                                | 50       | 2,80          |       |        | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|  | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30       | 1,80          |       |        | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|  | <b>ИТОГО</b>  |            |   |          | <b>166,25</b> |       |        | <b>20,39</b> | <b>19,56</b> | <b>98,21</b> | <b>650,44</b> |
| <b>Завтрак:</b><br>5-11 кл<br><b>родительск</b>                                    | гор.блюдо     | ТТК 66     | Чикенбургер                                   | 240      | 102,15        |       |        | 16,87        | 14,54        | 45,34        | 379,7         |
|  | гарнир        | ТТК 362    | Картофель запечён, фасоль стручков с овощами  | 150/70   | 58,00         |       |        | 5,50         | 7,35         | 25,90        | 191,75        |
|  | напиток       | ТТК 357    | Чай с сахаром и лимоном                       | 200      | 6,80          |       |        | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,40         |
|  | <b>ИТОГО</b>  |            |   |          | <b>166,95</b> |       |        | <b>22,37</b> | <b>21,89</b> | <b>89,84</b> | <b>645,85</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.