

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 22 сентября 20: Столовая №3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День						11
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	437/04	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	83,70			10,10	12,05	9,04	185,01	
	гарнир	Ттк 21	Рис с овощами	160/40	35,60			4,50	4,90	30,40	183,7	
	напиток	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95					14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,80	0,40	24,60	117,20	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00							
			Фрукты св (яблоки)	219	26,00			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					160,00			18,80	17,75	87,64	585,51
Завтрак 5-11 классы льготники	горяч. блюдо	437/04	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	83,70			11,10	13,05	19,04	238,01	
	гарнир	Ттк 21	Рис с овощами	160/40	35,60			5,50	7,35	38,90	243,75	
	напиток	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95					14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30							
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,80	0,40	24,60	117,20	
			Фрукты св (яблоки)	210	24,95							
	ИТОГО:					160,00	45,00	20,40	20,80	96,54	654,96	
Завтрак: 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	437/04	Азу из говядины	50/145	107,00			10,10	12,05	9,04	185,01	
	гарнир	Ттк 21	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			4,50	4,90	30,40	183,7	
	напиток	639/04	Хлеб пшеничный	50	2,30					14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,80	0,40	24,60	117,20	
	хлеб		Хачапури Аджарские	85	37,25							
	ИТОГО:					160,00		18,40	17,35	78,04	541,91	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 22 сентября

2023 г

Столовая

№ 3

День

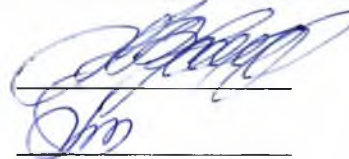
11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/15	20,25		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	82,35		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Рис с овощами	180/40	41,90		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					160,00		28,32	28,56	112,29
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25/25	52,70		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Азу из говядины	60/150	125,10		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	фрукты	Ттк 11	Фрукты св (апельсины)	129	41,25		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	107,89
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25/25	52,70		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Азу из говядины	60/150	125,10		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	фрукты	Ттк 11	Фрукты св (апельсины)	125	40,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	107,89

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3


МЕНЮ 22 сентября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 11					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительсь 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/20	24,35		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Азу из говядины	55/160	118,90		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Тгк 21	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80				14,00	56,00
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		4,56	0,48	29,52	140,64
	ИТОГО:					160,00		25,94	28,13	101,27
Полдник 5-11 клас льготная категория	2 блюдо	451/04	Котлета Городская с маслом сливоч	100/5	83,70		5,33	8,62	15,82	162,18
	гарнир	Тгк 21	Рис с овощами	160/40	35,60		11,55	13,93	7,03	199,69
	хлеб		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
			Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
			Фрукты св (яблоки)	201	23,95					
	ИТОГО:					160,00		23,82	23,46	77,39

Заведующий производством:


Ефремова Н.В.

Администратор:


Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.