



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 22 октября 2024 г

Столовая №3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День 8 | | | | | |
|---|---------------|---------|--|------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
| Обед: родитель 5-11 кл | 1 блюдо | 110/04 | Борщ св капус. с картофелем и сметаной | 200/15 | 21,30 | | 7,35 | 8,40 | 33,32 | 238,28 |
| | 2 блюдо | 67/04 | Гуляш (говядина) | 50/50 | 97,05 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | гарнир | 520/04 | Рис отварной | 180 | 30,10 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 |
| | сладкое | 685/04 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 | 200 | 11,50 | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,05 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,25 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | ИТОГО: | | | | | 165,25 | 27,40 | 27,35 | 112,89 | 807,31 |
| Обед: 1-4 клас льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Борщ св капус. с карт мясом и сметаной | 200/20/20 | 59,45 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Биточек из говядины с маслом слив | 100/2 | 97,30 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | ТТК 21 | Макаронные изделия отварные | 200 | 28,55 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | 198,60 |
| | сладкое | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 | 200 | 11,50 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 1,40 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | фрукты | | Фрукты св (яблоки) | 150 | 47,00 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| ИТОГО: | | | | | 247,75 | 27,33 | 33,12 | 124,85 | 906,80 | |
| Обед: 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Борщ св капус. с карт мясом и сметаной | 250/20/20 | 68,70 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Биточек из говядины с маслом слив | 100/2 | 97,30 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | ТТК 21 | Макаронные изделия отварные | 200 | 28,55 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | 198,60 |
| | сладкое | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 | 200 | 11,50 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,05 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,25 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | фрукты | | Фрукты св (яблоки) | 100 | 36,65 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| ИТОГО: | | | | | 248,00 | 29,20 | 33,36 | 135,28 | 958,16 | |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signatures)

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"

КГ МУТII "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ 22 октября

2024 г Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
|--|---------------|--------|--|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники | йогурт | 1,3/04 | Продукт йогуртовый | 100 | 44,66 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 |
| | горяч блюд | 366/04 | Запеканка из творога со сгущён молоком | 160/10 | 107,35 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 |
| | напиток | 692/04 | Чай с молоком | 200 | 12,20 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,50 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 165,71 | | 18,06 | 17,82 | 80,75 | 555,62 |
| ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники | йогурт | 1,3/04 | Продукт йогуртовый | 100 | 44,66 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 |
| | горяч блюд | 366/04 | Запеканка из творога со сметаной | 180/10 | 117,65 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 |
| | напиток | 692/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,00 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 167,06 | | 18,06 | 17,82 | 80,75 | 555,62 |

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 22 октября 2024 г. Столовая № 3

| Школа | | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День | | | | | 8 |
|--|---------------|------------|---------------------------------------|----------|---------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
| Завтрак 1-4 классы | напиток | 1,3/04 | Молоко Агуша | 100 | 40,04 | | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | горяч. блюдо | 366/04 | Запеканка из творога со сгущен. молок | 170/20 | 119,45 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 |
| ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл | напиток | 692/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 1,90 | | | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | 165,29 | | | 18,80 | 19,05 | 72,54 | 536,81 |
| Завтрак 5-11 клас льготники | напиток | 1,3/04 | Молоко Агуша | 100 | 40,04 | | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | горяч. блюдо | 366/04 | Запеканка из творога со сгущен. молок | 170/20 | 119,45 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 |
| | напиток | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,55 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,70 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО: | | | | 166,49 | | 45,00 | 20,43 | 19,03 | 81,85 | 580,39 |
| Завтрак 5-11 класс родительс доплата | горяч. блюдо | 437/04 | Запеканка из творога со сгущен. молок | 200/13 | 134,50 | | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | напиток | ТТК 360 | Кофейный напиток | 200 | 16,95 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,70 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | фрукты | | Фрукты (яблоки) | 90 | 10,55 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО: | | | | 166,25 | | | 17,03 | 16,03 | 67,95 | 484,19 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.