

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 22 ноября. 2023 г Столовая
№ 3

Школа	MAOU CШ №3				Отд./корп.	День					9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возме	льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак Полдник 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10			7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
			Фрукты св (мандарины)	100	22,50			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				160,00			19,16	19,98	98,50	650,46
Завтрак: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10			7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты св (мандарины)	100	22,50			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО				161,05			20,79	19,96	107,81	694,04
Завтрак: 5-11 кл родительск	гор.блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	92,25			16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечён, фасоль стручков с овощами	150/70	51,75			5,50	7,35	25,90	191,75
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40			0,00	0,00	18,60	74,40
	ИТОГО				159,40			22,37	21,89	89,84	645,85

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТН "Сияние Севера"

МЕНЮ 22 ноября

2023 г.

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 1-4 классы дотация	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф со сметаной	235/15	17,85		6,22	8,53	25,28	202,77
	2 блюдо	ТТК 9, с.с.	Котлета Воздушная(филе куриное) с маслом сливоч	100/6	73,65		7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Макронные изделия отвар с сыром (2 вар)	180/20	47,25		6,61	11,06	40,12	286,46
	сладкое	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО					157,70		26,23	28,01	121,61
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	225/25/25	67,65		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	60/140	118,95		13,00	16,60	34,70	340,2
	сладкое		Сок пром. производства	200	27,16		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (апельсины)	100	20,89		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО					238,20		30,40	29,34	139,61
Обед: 5-11 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	225/25/25	67,65		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	60/160	120,95		13,00	16,60	34,70	340,2
			Сок пром. производства	200	27,16		0,20	0,00	14,00	56,80
			Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	17,64		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО					238,20		28,47	27,38	129,44

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 22 ноября 2023 г.

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 5-11 классы родительская доплата	1 блюдо	124/04	Щи со св капусты и картофель со сметаной	250/15	17,85		6,05	8,34	25,28	200,38
	2 блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	92,25		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечён, фасоль стручк с овощами	150/50	45,80		5,24	7,18	20,40	167,18
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб, черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					160,70		30,42	30,52	115,88
Полдник: 5-11 классы льготная категория	гор.блюдо	ТТК 9 С.С	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10		7,75	7,92	4,18	119,00
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25		6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св	100	22,50		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО					161,05		22,28	20,12	116,36

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.
Попельш Н.А.
Галиаскарова М.А.