



СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТН "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 23 мая

2024 г

Столовая

№ 3

День

10

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
|--|---------------|-------------|---|-----------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед родительс доплата 5-11 кл. | 1 блюдо | 157/04 | Рассольник Домашний со сметаной | 250/10 | 31,40 | | 9,15 | 12,68 | 20,77 | 233,8 |
| | горячее | ТТК 53 | Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар) | 100/20 | 81,85 | | 9,59 | 11,64 | 5,41 | 164,76 |
| | гарнир | 431/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,60 | | 4,50 | 5,10 | 34,90 | 203,50 |
| | напиток | | Морс клюквенный | 200 | 30,20 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 |
| | ИТОГО: | | | | | 169,05 | | 30,18 | 30,33 | 115,62 |
| Обед 1-4 клас льготная категория | | 157/04 | Салат Удинский | 100 | 50,70 | | 1,40 | 1,10 | 2,30 | 24,7 |
| | 1 блюдо | 451/04 | Рассольник Домашний с мясом сметан | 200/18/18 | 58,75 | | 3,22 | 7,49 | 22,47 | 170,17 |
| | горячее | 333, 516/04 | Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар) | 100/20 | 98,45 | | 10,59 | 9,64 | 5,41 | 150,76 |
| | гарнир | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,60 | | 4,50 | 5,10 | 34,90 | 203,50 |
| | напиток | | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1 | 200 | 14,25 | | | | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,50 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| ИТОГО: | | | | | 248,05 | | 25,36 | 23,83 | 112,51 | 765,95 |
| Обед 5-11 кл льготная категория | | 157/04 | Салат Удинский | 100 | 50,70 | | 1,40 | 1,10 | 2,30 | 39 |
| | 1 блюдо | 451/04 | Рассольник Домашний с мясом сметан | 200/15/18 | 61,95 | | 3,86 | 8,98 | 26,94 | 44,51 |
| | горячее | 333, 516/04 | Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар) | 100/20 | 98,45 | | 10,59 | 9,64 | 5,41 | 146,44 |
| | гарнир | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,60 | | 4,50 | 5,10 | 34,90 | 114,00 |
| | напиток | | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1 | 200 | 14,25 | | | | 14,00 | 12,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 9,75 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 13,25 |
| ИТОГО: | | | | | 252,70 | | 26,00 | 25,32 | 116,98 | 378,95 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signatures and lines)

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY CII №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 23 мая

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая
№ 3

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Отд./корп. | Выход, г | Цена | 1 смена | | | | ЭЦ калорий | |
|--|---------------|-----------|--|------------|----------|-------|------------------|--------------------|-------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | Сумма к возмещен | Родительская плата | Белки | Жиры | | Углеводы |
| Завтрак полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл | салат | ТТК 53 | Салат из свеклы с сыром | | 100 | 32,05 | | | 3,10 | 6,20 | 8,10 | 100,60 |
| | горячее | 431/04 | Печень по -строгановски | | 55/55 | 71,65 | | | 8,55 | 9,33 | 11,60 | 164,57 |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | | 180 | 29,90 | | | 3,30 | 3,40 | 23,50 | 137,80 |
| | напиток | | Морс клюквенный | | 200 | 30,20 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | | 37,5 | 2,10 | | | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | | 20 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | | 167,10 | | | 19,35 | 19,53 | 83,20 |
| Завтрак полдник 5-11кл льготники | салат | ТТК 53 | Салат из свеклы с сыром | | 100 | 32,05 | | | 3,10 | 6,20 | 8,10 | 100,60 |
| | горячее | 431/04 | Печень по -строгановски | | 55/55 | 71,65 | | | 8,55 | 9,33 | 11,60 | 164,57 |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | | 180 | 29,90 | | | 3,30 | 3,40 | 23,50 | 137,80 |
| | напиток | | Морс клюквенный | | 200 | 30,20 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | | 40 | 2,20 | | | 3,02 | 0,32 | 19,24 | 91,92 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | | 25 | 1,50 | | | 1,88 | 0,38 | 9,35 | 48,34 |
| | ИТОГО: | | | | | | 167,50 | | | 19,85 | 19,63 | 85,79 |
| Завтрак: полдник 5-11 кл. родительская доплата | горяч. блюдо | 451/04 | Тефтели из говядины с соус томат(2 вар.) | | 100/20 | 81,85 | | | 10,59 | 9,64 | 5,41 | 150,76 |
| | гарнир | Таб.4, 50 | Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | 21,60 | | | 4,50 | 12,10 | 29,90 | 246,5 |
| | напиток | 592/94 | Морс клюквенный | | 200 | 30,20 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | | 40 | 2,20 | | | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | | 20 | 1,20 | | | 2,38 | 0,43 | 11,02 | 57,47 |
| | | | Хачапури Аджарские | | 60 | 29,85 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО: | | | | | | 166,90 | | | 21,67 | 22,97 | 94,53 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.