

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 23 сентября

2023 г Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.	
Завтрак: 9-11 классы льготники	горячее	682/94	Котлета Домашняя с маслом сливоч	100/11	84,62		10,43	14,60	16,42	138,49	
	гарнир	682/94	Капуста тушёная	200	34,40		8,17	11,55	24,53	234,75	
	гор напиток	705/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45		1,40	2,00	14,00	79,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		0,40	0,40	9,60	43,60	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,95	0,50	19,68	93,76	
			Кондитерское изделие	30	28,73						
	ИТОГО:					160,00		24,35	29,05		
Завтрак: 9-11классы родительс доплата	салат	682/94	Салат из свеклы с сыром	100	29,25		10,43	14,60	16,42	138,49	
	горячее	682/94	Плов с говядиной	60/145	118,50		8,17	11,55	24,53	234,75	
	гор напиток	705/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45		1,40	2,00	14,00	79,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		0,40	0,40	9,60	43,60	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,95	0,50	19,68	93,76	
	ИТОГО:					160,00		24,35	29,05	84,23	590,20
ОБЕД: 9-11классы льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикаделька	250/35	57,70		9,15	12,68	10,77	193,80	
	2 блюдо	Ттк 65	Голубцы ленивые со сметаной	200/10	123,95		11,73	15,99	39,03	346,95	
	напиток	700/04	Чай с сахаром и лимоном	200/15/6	5,42		0,20		25,80	104,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47	
			Молочный коктейль Топтышка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					238,00		28,42	29,98	125,74	886,46

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы  Галиаскерова М.А.