

"СОГЛАСОВАНО"

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СПН №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 23 октября

2024 г

Столовая

№ 3

Школа

МАОУ СПН №3

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	110/6	95,00		7,75	7,92	4,18	119
<b>Завтрак полдник</b> 1-4 клас Дотация Льготники	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/30	61,90		6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Чай с лимоном	200	5,35		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90		2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15		1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО</b>				<b>165,30</b>		<b>18,76</b>	<b>19,58</b>	<b>88,90</b>	<b>606,86</b>
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	110/6	95,00		7,75	7,92	4,18	119
<b>Завтрак полдник</b> 5-11 кл Льготники	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/30	61,90		6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Чай с лимоном	200	5,35		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,50</b>		<b>20,39</b>	<b>19,56</b>	<b>98,21</b>	<b>650,44</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл	гор.блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	106,35		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечённый	230	55,25		5,50	7,35	25,90	191,75
<b>родительск</b>	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	4,70		0,00	0,00	18,60	74,40
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,30</b>		<b>22,37</b>	<b>21,89</b>	<b>89,84</b>	<b>645,85</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

**МЕНЮ 23 октября**

КГ МУТП "Сияни"

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возме	к одите льская	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ПОЛДНИК</b> 1-4 клас <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	82,15			7,75	7,92	4,18
	салат	ТТК 49/1	Винегрет овощной с зелёным горошком	100	23,40			6,61	11,06	40,12
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (апельсины)	100	45,35			1,50	0,30	7,50
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>17,36</b>	<b>19,58</b>	<b>77,90</b>
<b>ПОЛДНИК</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	82,15			7,75	7,92	4,18
	салат	ТТК 49/1	Винегрет овощной с зелёным горошком	100	23,40			6,61	11,06	40,12
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			3,77	0,12	24,05
	фрукты		Фрукты (апельсины)	100	44,80			2,26	0,46	11,26
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,00</b>			<b>20,39</b>	<b>19,56</b>	<b>98,21</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

## МЕНЮ 23 октября

2024 г.

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> 5-11 клас родител	1 блюдо	124/04	Щи со св капусты и картофел со	250	17,70		6,05	8,34	25,28	200,38
	2 блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	106,35		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечённый	150	36,05		5,24	7,18	20,40	167,18
	сладкое	685/04	Чай с лимоном	200	4,70		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>					<b>166,50</b>	<b>30,42</b>	<b>30,52</b>	<b>115,88</b>	<b>859,88</b>
<b>Обед:</b> 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капус и картоф с мясом и сметан	200/25/18	54,70		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	112,70		13,00	16,60	34,70	340,2
	сладкое		Кисель Витошка	200	20,50		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты	150	56,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>					<b>247,85</b>	<b>30,40</b>	<b>29,34</b>	<b>139,61</b>	<b>944,10</b>
<b>Обед:</b> 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капус и картоф с мясом и сметан	250/20/18	60,10		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	112,70		13,00	16,60	34,70	340,2
			Кисель Витошка	200	20,50		0,20	0,00	14,00	56,80
			Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты	100	49,40		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>					<b>248,00</b>	<b>28,47</b>	<b>27,38</b>	<b>129,44</b>	<b>878,06</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.