

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 23 ноября . . 2023 г


Столовая
№ 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День 10 | | | | | | | |
|--|---------------|-----------|-------------------------------------|--------------------|----------------|------------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещен | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий | |
| Завтрак | салат | ТТК 53 | Салат Удинский | 100 | 47,40 | | | 1,40 | 1,10 | 3,30 | 28,70 | |
| | горячее | 431/04 | Печень по -строгановски | 60/60 | 64,00 | | | 9,55 | 14,33 | 12,60 | 217,57 | |
| Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 28,40 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 | |
| | напиток | | Кисель из смеси Рябинка | 200 | 18,95 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 1,75 | | | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,00 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | |
| | ИТОГО: | | | | | 161,50 | | | 19,15 | 19,43 | 79,40 | 569,07 |
| Завтрак 5-11классы льготники | салат | ТТК 53 | Салат Удинский | 100 | 47,40 | | | 1,40 | 1,10 | 3,30 | 28,70 | |
| | горячее | 431/04 | Печень по -строгановски | 50/50 | 64,00 | | | 9,55 | 14,33 | 12,60 | 217,57 | |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 28,40 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 | |
| | напиток | | Кисель из смеси Рябинка | 200 | 18,95 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,30 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,50 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | |
| | ИТОГО: | | | | | 162,55 | 45,00 | 20,78 | 19,41 | 88,71 | 612,65 | |
| Завтрак: 5-11 класс родительс доплата | горяч. блюдо | 451/04 | Биточки из говядины с маслом сливоч | 100/5 | 95,60 | | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 | |
| | гарнир | Таб.4, 50 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 23,35 | | | 6,50 | 3,10 | 34,90 | 193,5 | |
| | напиток | 592/94 | Кисель из смеси Рябинка | 200 | 18,95 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,30 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,50 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | |
| | | | | Фрукты св (яблоки) | 100 | 18,30 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО: | | | | | 160,00 | | 20,26 | 19,10 | 101,81 | 660,18 | |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 *В.М.МАРЕНЮК*

МЕНЮ 23 ноября 2023 г

Столовая
№ 3

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
|---|---------------|-------------|-----------------------------------|----------|-------|--------------------|-------|--------------|--------------|---------------|
| Обед: дотация 1-4 кл | 1 блюдо | 157/04 | Солянка Домашняя | 250 | 52,40 | | 7,30 | 8,98 | 30,95 | 233,82 |
| | горячее | ТТК 53 | Печень по -строгановски | 60/60 | 64,00 | | 9,55 | 14,33 | 12,60 | 217,57 |
| | гарнир | 431/04 | Пюре картофельное | 180 | 28,40 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 |
| | напиток | | Напиток Рябинка | 200 | 10,45 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,30 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | ИТОГО: | | | | | 158,80 | | 26,30 | 27,21 | 114,48 |
| Обед: 1-4 клас льготная категория | 1 блюдо | 157/04 | Солянка Домашняя со сметаной | 250/25 | 64,50 | | 7,60 | 9,15 | 31,95 | 240,55 |
| | горячее | 451/04 | Биточек из говядины с маслом слив | 100/5 | 95,65 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,55 |
| | гарнир | 333, 516/04 | макаронные изделия отварные | 200 | 27,55 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 |
| | напиток | | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1 | 200 | 11,95 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,30 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | выпечка | ТТК 157 | Хачапури | 75 | 32,90 | | 4,39 | 5,25 | 6,42 | 90,49 |
| | ИТОГО: | | | | | 236,10 | | 28,77 | 33,32 | 117,30 |
| Обед: 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 157/04 | Солянка Домашняя со сметаной | 250/25 | 64,75 | | 7,60 | 9,15 | 31,95 | 240,55 |
| | горячее | 451/04 | Биточек из говядины с маслом слив | 100/5 | 95,65 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | 333, 516/04 | макаронные изделия отварные | 200 | 27,55 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 |
| | напиток | | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1 | 200 | 11,95 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 2,80 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,00 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | выпечка | ТТК 157 | Хачапури | 75 | 32,90 | | 4,39 | 5,25 | 6,42 | 90,49 |
| | ИТОГО: | | | | | 237,60 | | 30,64 | 33,56 | 127,73 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.
Попельш Н.А.
Галиаскарова М.А.

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 23 ноября

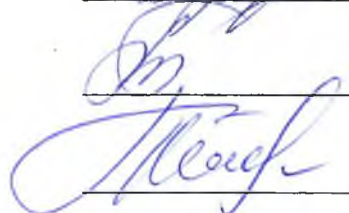
| Школа | МАОУ СШ №3 | | | | Отд./корп. | День | | | | | 10 |
|--|---------------|---------------|-------------------------------------|----------|------------|--------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн | |
| Обед: родительсь 5-11 кл | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 16,76 | | 6,20 | 9,32 | 12,05 | 156,88 | |
| | горяч. блюдо | 451/04 | Биточек из говядины с маслом сливоч | 100/5 | 95,60 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 | |
| | гарнир | Таб.4, 520/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 23,35 | | 6,50 | 3,10 | 34,90 | 193,50 | |
| | напиток | 592/94 | Кисель из смеси Рябинка | 200 | 18,95 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 2,80 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 2,00 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 | |
| | ИТОГО: | | | | | 159,46 | | 27,55 | 28,18 | 112,81 | 815,06 |
| Полдник 5-11 клас льготная категория | салат | ТГК 53 | Салат Удинский | 100 | 47,40 | | 1,40 | 1,10 | 3,30 | 28,7 | |
| | горячее | 431/04 | Печень по -строгановски | 50/50 | 64,00 | | 9,55 | 14,33 | 12,60 | 217,57 | |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 28,40 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 | |
| | напиток | | Кисель из смеси Рябинка | 200 | 18,95 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,30 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,50 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 | |
| | ИТОГО: | | | | | 162,55 | | 22,27 | 19,57 | 97,26 | 654,25 |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.