

СОГЛАСОВАНО:

Директор MAOY CIII №3

В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 23 октября

Школа	MAOY CIII №3			Отд./корп.		День				1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	9,75		6,20	11,32	12,05	174,88
	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/5	84,91		9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	200	27,55		4,00	7,10	40,12	240,38
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Кондитерское изделие	30	28,73		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				159,04		27,12	28,05	120,03	841,05
Полдник 5-11 клас льготная категория	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100	81,85		9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром (2 вар)	180/20	47,25		6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток		Сок пром. производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:				161,06		23,33	20,29	101,58	682,25

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 23 октября

2023 г

Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 1					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	250/10	27,70		9,39	15,02	22,05	260,94
	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/5	84,91		9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	200	27,55		3,61	6,40	40,12	232,52
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня,яблок)	200	14,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					158,11		27,65	30,41	115,00
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	250/25	54,60		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	55/55	107,05		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Сок пром. Производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (яблоки)	100	18,54		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					236,85		31,10	36,17	125,92	953,61
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	250/25	54,60		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	55/55	107,05		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Сок пром. Производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	18,54		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					238,10		32,97	36,41	136,35	1004,97

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 23 октября

2023 г Столовая
№ 3

Школа	MAOY CII №3				Отд./корп.	День						1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще	Родите льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			9,00	8,49	0,80	115,61	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/20	47,25			6,61	11,06	40,12	286,46	
	напиток		Сок пром.производства	200	27,16			0,20	0,00	16,80	68,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					159,01			20,21	20,15	83,72	597,07
Завтрак полдник 5-11классы льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			9,00	8,49	0,80	26,89	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/20	47,25			6,61	11,06	40,12	367,04	
	напиток		Сок пром.производства	200	27,16			0,20	0,00	16,80	71,34	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			3,77	0,12	24,05	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			2,26	0,46	11,26	38,70	
	ИТОГО:					161,06			21,84	20,13	93,03	592,27
Завтрак: 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			9,00	8,49	0,80	115,61	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/15	41,60			5,87	11,06	36,12	267,5	
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30			0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Кондитерское изделие	30	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60	
ИТОГО:					159,28			21,30	20,53	95,43	651,69	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельни Н.А.

Галиаскарова М.А.