

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 24 января

2023 г.

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: 5-11 клас родител	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф со сметаной	200/15	19,55		6,22	8,53	25,28	202,77	
	2 блюдо	ТТК 9, С.С.	Котлета Воздушная(филе куриное) с маслом сливоч	100/5	82,40		7,75	7,92	4,18	119	
	гарнир	ТТК 49/1	Макронные изделия отвар с сыром (2 вар)	170/20	46,00		6,61	11,06	40,12	286,46	
	сладкое	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	203	13,75		0,00	0,00	18,60	74,40	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46	
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,00</b>		<b>26,23</b>	<b>28,01</b>	<b>121,61</b>	<b>843,45</b>	
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	200/25/18	66,05		7,35	9,64	27,28	225,28	
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25		13,00	16,60	34,70	340,2	
	сладкое		Кисель из клюквы	200	25,95		0,20	0,00	14,00	56,80	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46	
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>ИТОГО</b>				<b>247,68</b>		<b>30,40</b>	<b>29,34</b>	<b>139,61</b>	<b>944,10</b>	
Обед: 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	250/24/14	64,90		7,35	9,64	27,28	225,28	
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25		13,00	16,60	34,70	340,2	
			Кисель из клюквы	200	25,95		0,20	0,00	14,00	56,80	
			Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40	
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>ИТОГО</b>				<b>247,98</b>		<b>28,47</b>	<b>27,38</b>	<b>129,44</b>	<b>878,06</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*(Handwritten signatures)*

Ефремова Н.В.

Шопельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOY CШ №3

**МАРЕНЮК В.М.**

**МЕНЮ 24 января**

КГ МУТП "Сияние Севера"

2023 г Столовая  
№ 3

Школа

MAOY CШ №3

Отд./корп.

День

**9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возме	льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,95			7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(звар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>164,95</b>			<b>18,76</b>	<b>19,58</b>	<b>88,90</b>	<b>606,86</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,95			7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(звар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,25</b>			<b>20,39</b>	<b>19,56</b>	<b>98,21</b>	<b>650,44</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <b>родительск</b>	гор.блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15			16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечён, фасоль стручков с овощами	150/70	56,00			5,50	7,35	25,90	191,75
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	6,80			0,00	0,00	18,60	74,40
	<b>ИТОГО</b>				<b>164,95</b>			<b>22,37</b>	<b>21,89</b>	<b>89,84</b>	<b>645,85</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.