

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 24 апреля

2024 г.

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
										9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед: 5-11 клас родител	1 блюдо	124/04	Щи со св капусты и картофел со	250	14,40		6,05	8,34	25,28	200,38
	2 блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картоф запечён, фасоль стручк с овощами	150/50	49,00		5,24	7,18	20,40	167,18
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	3,55		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					170,90		30,42	30,52	115,88
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капус и картоф с мясом и сметан	200/25/18	66,30		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25		13,00	16,60	34,70	340,2
	сладкое		Кисель из клюквы	200	25,95		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО					247,93		30,40	29,34	139,61	944,10
Обед: 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капус и картоф с мясом и сметан	250/24/14	65,15		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25		13,00	16,60	34,70	340,2
			Кисель из клюквы	200	25,95		0,20	0,00	14,00	56,80
			Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО					248,23		28,47	27,38	129,44	878,06

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 24 апреля

2024 г Столовая № 3

Школа	MAOY CII №3			Отд./корп.	День						
											9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возме	льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,95			7,75	7,92	4,18	119
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					164,95			18,76	19,58	88,90
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,95			7,75	7,92	4,18	119
Завтрак: 5-11 кл Льготники	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					166,25			20,39	19,56	98,21
Завтрак: 5-11 кл	гор.блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15			16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечён, фасоль стручков с овощами	150/70	58,00			5,50	7,35	25,90	191,75
родительск	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	6,80			0,00	0,00	18,60	74,40
ИТОГО					166,95			22,37	21,89	89,84	645,85

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.