

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 24 сентября 2024 г

Столовая
№ 3День
8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родитель 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с картофелем и сметаной	200/15	21,30		7,35	8,40	33,32	238,28
	2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	50/50	97,05		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	30,10		3,80	3,40	23,50	139,80
	сладкое	685/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					165,25		27,40	27,35	112,89
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	200/20/20	59,45		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/2	97,30		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Макаронные изделия отварные	200	28,55		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	150	47,00		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					247,75		27,33	33,12	124,85	906,80
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	250/20/20	68,70		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/2	97,30		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Макаронные изделия отварные	200	28,55		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	36,65		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		29,20	33,36	135,28	958,16

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 24 сентября

2024 г Столовая № 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	йогурт	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущён молоком	160/10	107,35			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с молоком	200	12,20			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					165,71		18,06	17,82	80,75	555,62
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	йогурт	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/10	117,65			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					167,06		18,06	17,82	80,75	555,62

Заведующий производством:



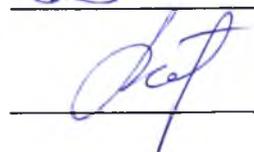
Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 24 сентября

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы	напиток	1,3/04	Молоко Агуша	100	40,04			10,60	15,05	9,04	214,01
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущен молок	170/20	119,45			3,80	3,40	23,50	139,8
ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	напиток	692/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				165,29			18,80	19,05	72,54	536,81
Завтрак 5-11 клас льготники	напиток	1,3/04	Молоко Агуша	100	40,04			10,60	15,05	9,04	214,01
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сгущен молок	170/20	119,45			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,49	45,00	20,43	19,03	81,85	580,39
Завтрак 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	437/04	Запеканка из творога со сгущен молок	200/13	134,50			10,60	15,05	9,04	214,01
	напиток	ТТК 360	Кофейный напиток	200	16,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	фрукты		Фрукты (яблоки)	90	10,55			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					166,25			17,03	16,03	67,95

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.