

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

МЕНЮ 24 октября 2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

Школа			МАОУ СШ №3	Отд./корп.	2 смена	День				10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительс доплата 5-11 кл.	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний со сметаной	250/18	36,70		9,15	12,68	20,77	233,8
	горячее	ГТК 53	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	87,45		9,59	11,64	5,41	164,76
	гарнир	431/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,70		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	<b>ИТОГО:</b>					<b>167,05</b>		<b>30,18</b>	<b>30,33</b>	<b>115,62</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	51,25		1,40	1,10	2,30	24,7
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/18/15	58,95		3,22	7,49	22,47	170,17
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	90/20	97,90		10,59	9,64	5,41	150,76
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,10</b>		<b>25,36</b>	<b>23,83</b>	<b>112,51</b>	<b>765,95</b>
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	51,25		1,40	1,10	2,30	39
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/15/17	58,45		3,86	8,98	26,94	44,51
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	97,90		10,59	9,64	5,41	146,44
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15		4,50	5,10	34,90	114,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90				14,00	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	9,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	13,25
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,95</b>		<b>26,00</b>	<b>25,32</b>	<b>116,98</b>	<b>378,95</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"



КГ МУП "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

# МЕНЮ 24 октября

2024 г Столовая № 3

Школа	MAOU CШ №3			Отд./корп.	1 смена					День	10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	гор.блюдо	ГТК 156	Конвертик с сыром и ветчиной	125	74,40			3,10	6,20	8,10	100,60
	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			8,55	9,33	11,60	164,57
	десерт	ГТК 349	Творожный десерт Чудо	100	50,82			3,30	3,40	23,50	137,80
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,26</b>		<b>14,95</b>	<b>18,93</b>	<b>43,20</b>	<b>402,97</b>
ПОЛДНИК 5-11кл льготники	гор.блюдо	ГТК 156	Конвертик с сыром и ветчиной	125	74,40			3,10	6,20	8,10	100,60
	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			8,55	9,33	11,60	164,57
	десерт	ГТК 349	Творожный десерт Чудо	100	50,82			3,30	3,40	23,50	137,80
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,26</b>		<b>14,95</b>	<b>18,93</b>	<b>43,20</b>	<b>402,97</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ 24 октября**

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	1 смена						День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак</b> ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			3,10	6,20	8,10	100,60
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	60/50	73,60			8,55	9,33	11,60	164,57
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			3,30	3,40	23,50	137,80
	напиток		Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,55</b>			<b>19,35</b>	<b>19,53</b>	<b>83,20</b>
<b>Завтрак</b> 5-11кл льготники	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			3,10	6,20	8,10	100,60
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	60/50	73,60			8,55	9,33	11,60	164,57
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			3,30	3,40	23,50	137,80
	напиток		Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,55			3,02	0,32	19,24	91,92
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70			1,88	0,38	9,35	48,34
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,75</b>			<b>19,85</b>	<b>19,63</b>	<b>85,79</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 кл. родительская доплата	горяч. блюдо	451/04	Тефтели из говядины с соус томат(2 вар.)	100/20	87,45			10,59	9,64	5,41	150,76
	гарнир	Таб.4, 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15			4,50	12,10	29,90	246,5
	напиток	592/94	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			2,38	0,43	11,02	57,47
			Хачапури Аджарские	65	31,80			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,10</b>			<b>21,67</b>	<b>22,97</b>	<b>94,53</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*(Handwritten signatures in blue ink)*

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.