

СОГЛАСОВАНО:



Директор MAOU SSh №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 25 января

2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родитель 5-11	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	30,80		7,30	8,98	30,95	233,82
	горячее	ГТК 53	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	81,85		9,55	14,33	12,60	217,57
	гарнир	431/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					168,45		26,30	27,21	114,48
Обед: 1-4 клас льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	50,70		7,60	9,15	31,95	240,55
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/18/18	58,30		7,33	15,02	8,00	196,55
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25					
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
ИТОГО:					247,60		24,38	28,07	110,88	793,72
Обед: 5-11 кл льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	50,70		7,60	9,15	31,95	240,55
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/15/18	56,95		7,33	15,02	8,00	196,50
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,00	0,60	15,00	77,40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		4,39	5,25	6,42	90,49
ИТОГО:					247,70		30,64	33,56	127,73	935,52

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU SSh №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 25 января

КГ МУТП "Сияние Севера"

2023 г Столовая № 3

Школа			Отд./корп.	День								
МАОУ СШ №3				10								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			1,40	1,10	3,30	28,70	
	Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			9,55	14,33	12,60	217,57
		гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			3,80	3,40	23,50	139,80
		напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
		хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
ИТОГО:					165,80			19,15	19,43	79,40	569,07	
Завтрак 5-11классы льготники	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			1,40	1,10	3,30	28,70	
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			9,55	14,33	12,60	217,57	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
ИТОГО:					166,20		45,00	20,78	19,41	88,71	612,65	
Завтрак: 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	451/04	Тефтели из говядины с соусом(2 вар.)	100/20	81,85			7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	Таб.4, 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			6,50	3,10	34,90	193,5	
	напиток	592/94	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22	
				Хачапури Аджарские	60	29,85			0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					166,90			20,26	19,10	101,81	660,18	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.