

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

25 января

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая
я № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родительс кая	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	476/97	Плов из говядины	200	125,85			9,39	15,02	12,05	220,94
Завтрак 5-11 кл Льготники	гарнир	520/04	Напиток Тюменский туюсок	200	19,40			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	705/04	Хлеб пшеничный	40	2,20			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45			3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты		Фрукты св	100	23,10			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				172,00			19,82	19,20	88,36	605,52
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	132/04	Суп фасолевый с мясом	269	68,30			8,02	11,98	30,73	262,82
	гор.блюдо	ТТК 156	Биточек Детский	100	106,15			10,64	15,19	8,26	212,31
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпч с соусом томатн	220	41,05			4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	ТТК 349	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,85			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св	100	28,05						
	ИТОГО:				258,00			30,78	33,11	131,85	948,51
	гор.блюдо	719/04	Плов по узбекски	210	136,25			11,75	17,33	30,03	323,09
Завтрак 5-11 кл Родительс	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,97			0,40	0,40	9,60	43,60
	фрукты		Фрукты св	100	22,83						
	ИТОГО:				166,00			18,18	18,31	74,94	537,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельныш Н.А.

Галиаскарова М.А.