

СОГЛАСОВАНО:

КТ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 25 апреля

2024 г

Столовая

№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2 смена

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> родительс доплата 5-11 кл.	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	31,40		9,15	12,68	20,77	233,8
	горячее	ТТК 53	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	81,85		9,59	11,64	5,41	164,76
	гарнир	431/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		2,38	0,43	11,02	57,47
	<b>ИТОГО:</b>				<b>169,05</b>		<b>30,18</b>	<b>30,33</b>	<b>115,62</b>	<b>856,17</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	50,70		1,40	1,10	2,30	24,7
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/18/18	58,75		3,22	7,49	22,47	170,17
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		10,59	9,64	5,41	150,76
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>				<b>248,05</b>		<b>25,36</b>	<b>23,83</b>	<b>112,51</b>	<b>765,95</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	50,70		1,40	1,10	2,30	39
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/15/18	61,95		3,86	8,98	26,94	44,51
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		10,59	9,64	5,41	146,44
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		4,50	5,10	34,90	114,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25				14,00	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	9,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	13,25
	<b>ИТОГО:</b>				<b>252,70</b>		<b>26,00</b>	<b>25,32</b>	<b>116,98</b>	<b>378,95</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 25 апреля

2024 г Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		1 смена		День			10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			3,10	6,20	8,10	100,60
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			8,55	9,33	11,60	164,57
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	29,90			3,30	3,40	23,50	137,80
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				167,10			19,35	19,53	83,20	585,97
Завтрак полдник 5-11кл льготники	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			3,10	6,20	8,10	100,60
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			8,55	9,33	11,60	164,57
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	29,90			3,30	3,40	23,50	137,80
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,02	0,32	19,24	91,92
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			1,88	0,38	9,35	48,34
	ИТОГО:				167,50			19,85	19,63	85,79	599,23
Завтрак: полдник 5-11 кл. родительс доплата	горяч. блюдо	451/04	Тефтели из говядины с соус томатн(2 вар.)	100/20	81,85			10,59	9,64	5,41	150,76
	гарнир	Таб.4, 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			4,50	12,10	29,90	246,5
	напиток	592/94	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,38	0,43	11,02	57,47
			Хачапури Аджарские	60	29,85			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				166,90			21,67	22,97	94,53	671,53

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.