

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 25 октября 2024 г

Столовая
№ 3

Школа			МАОУ СШ №3	Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родитель 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/6	14,40		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ГТК 329	Филе птицы запечёное с сыром	100	113,80		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ГТК 23	Пюре картофельное	180	32,45		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ГТК 360	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,00		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					167,10	27,69	28,70	105,99	793,02
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/38	46,55		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	135,25		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ГТК 357	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Эчпочмак	100	50,40		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					247,65	24,98	26,70	118,15	812,82
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/36	44,50		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/150	136,75		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ГТК 357	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,76
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Эчпочмак	100	50,40		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					248,45	26,85	26,94	128,58	864,16

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 25 октября

2024

Столовая № 3

День

11

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	закуска	ГТК 329	Бутерброд с сыром	40/30	54,55			9,33	11,02	8,00	168,50
	горяч. блюдо	ГТК 23	Каша молочная Дружба с маслом сливочн	195/5	35,50			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ГТК 360	Какао Витошка с 13 витаминами	200	31,65			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,40	7,50	38,70
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	42,85			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					165,70			15,83	19,22	64,60
Завтрак 5-11классы льготники	горяч. блюдо	ГТК 329	Бутерброд с сыром	60/10/30	55,55			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ГТК 23	Каша молочная Дружба с маслом сливочн	200/5	36,25			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ГТК 360	Какао Витошка с 13 витаминами	200	31,65			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	41,00			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,15	45,00	19,96	19,00	82,81	582,08
Завтрак 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	438/04	Филе птицы запечённое с сыром	100	113,80			10,62	13,92	35,46	309,60
	гарнир	ГТК 360	Пюре картофельное	200	36,05			0,00	0,00	14,00	56
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб	ГТК 157	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			5,39	8,25	6,42	121,49
	ИТОГО:					165,60		22,04	22,75	91,19	657,67

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOY CII №3 **МАРЕНЮК В.М.**



КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 Столовая № 3

МЕНЮ 25 октября

Школа	MAOY CII №3			Отд./корп.	День 11						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	ГТК 329	Котлета Домашняя	120	91,95			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ГТК 23	Салат мясной	100	50,05			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ГТК 360	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			1,50	0,40	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					164,20			15,83	19,22	64,60
ПОЛДНИК 5-11классы Льготники	горяч. блюдо	ГТК 329	Котлета Домашняя	120	91,95			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ГТК 23	Салат мясной	100	50,05			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ГТК 360	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					165,25		45,00	19,96	19,00	82,81

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.