

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТН "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

25 ноября

2023 г Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак: 10-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливоч	100/10	83,65			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Калуста тушёная	200	34,30			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	30	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60
	итого:					158,83			20,31	19,70	91,37
Завтрак 10-11 клас родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	29,25			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	60/150	111,20			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					157,40			21,93	23,28	92,01
ОБЕД: 10-11 классы льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	58,40			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200/10	123,95			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					236,58			30,67	28,42	138,43

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы  Галиаскерова М.А.