

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

 МАРЕНИЮК В.М.

МЕНЮ 25 декабря 2024 г

Столовая № 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Содержание углеводов	Содержание жиров	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Печень по строгановски	110	75,20			7,75	7,92	4,18	119
Завтрак 1-4 клас Дотация Льготники	гарнир	ТТК 49/1	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	100	36,85			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО				166,00			18,76	19,58	88,90	606,86
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Печень по строгановски	110	75,20			7,75	7,92	4,18	119
Завтрак 5-11 кл Льготники	гарнир	ТТК 49/1	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			1,50	0,30	7,50	38,70
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	100	35,65			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО				166,00			18,76	19,58	88,90	606,86
Завтрак: 5-11 кл	гор.блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	109,35			16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечённый	180	52,16			5,50	7,35	25,90	191,75
родительск	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	18,60	74,40
	ИТОГО				164,26			22,37	21,89	89,84	645,85

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ 25 декабря

2024 г.

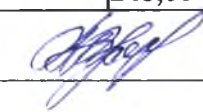
Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
										9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 5-11 клас родител	1 блюдо	124/04	Суп с фасолью	250	23,20		6,05	8,34	25,28	200,38
	2 блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	109,35		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечённый	150	28,30		5,24	7,18	20,40	167,18
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		2,26	0,46	11,26	58,22
			ИТОГО			165,30		30,42	30,52	115,88
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп с фасолью и мясом	200/10	37,75		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Котлета Воздушная (филе птицы) с масл слив	100	91,20		13,00	16,60	34,70	340,2
	гарнир	511/04	Пюре картофельное	200	33,55		4,20	2,60	30,20	161,00
	гарнир	511/04	Рис отварной	180	35,70		3,07	6,72	30,00	192,76
	сладкое		Напиток кисломолочный	200	42,40		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты	100	37,00		0,40	0,40	9,60	43,60
			ИТОГО			248,00		33,47	36,06	169,61
Обед: 5-11 клас льготная категория		124/04	Суп с фасолью и мясом	260	42,40		7,35	9,64	27,28	225,28
		443/04	Котлета Воздушная (филе птицы) с масл слив	100	91,20		13,00	16,60	34,70	340,2
		511/04	Рис отварной	180	35,70		0,20	0,00	14,00	56,80
		511/04	Напиток кисломолочный	200	42,40		4,52	0,14	28,86	134,78
			Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты	100	31,00		0,40	0,40	9,60	43,60
			ИТОГО			248,00		30,72	27,38	138,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Цопельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 25 декабря

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	в возме	в одите льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	84,70			7,75	7,92	4,18	119
ПОЛДНИК 1-4 клас Дотация Льготники	салат	ТТК 49/1	Винегрет овощной с зелёным горошком	100	23,60			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	фрукты		Фрукты (апельсины)	100	42,60			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				166,00			17,36	19,58	77,90	557,26
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	84,70			7,75	7,92	4,18	119
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	салат	ТТК 49/1	Винегрет овощной с зелёным горошком	100	23,60			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты		Фрукты (апельсины)	100	42,05			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО				166,00			20,39	19,56	98,21	650,44

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.