

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая  
№ 3

МЕНЮ 25 октября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					3
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Обед:</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя	250	52,15		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ГТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50		3,80	3,40	23,48	139,72
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	<b>ИТОГО:</b>					<b>159,10</b>		<b>28,37</b>	<b>28,04</b>	<b>112,49</b>
<b>Полдник</b> 5-11 клас <b>льготная</b> <b>категория</b>	гор.блюдо	ГТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	520/04	Пюре картофельн с капустой тушеной	150/50	31,55		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ГТК 357	Напиток Витопка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (яблоки)	100	37,90		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>		<b>21,87</b>	<b>19,16</b>	<b>101,56</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

\_\_\_\_\_

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.

**СОГЛАСОВАНО:**

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 25 октября**

2023 г

Столовая

№ 3

День **3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> дотация 1-4 кл	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя	250	52,15		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Пюре картофеля с капустой тушеной	150/40	29,83		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,18</b>		<b>26,90</b>	<b>27,50</b>	<b>107,48</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/15	59,55		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/160	128,50		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	90	32,85		4,39	6,25	6,42	99,49
	<b>ИТОГО:</b>					<b>236,40</b>		<b>30,44</b>	<b>32,35</b>	<b>110,50</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/15	59,55		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/160	128,50		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	90	32,85		4,39	6,25	6,42	99,49
	<b>ИТОГО:</b>					<b>237,65</b>		<b>32,31</b>	<b>32,59</b>	<b>129,93</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

25 октября.

КГ МУТП "Сияни"

2023 г Столовая  
№ 3

День

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	14,92	0,60
<b>Завтрак:</b>	гарнир	534/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	150/50	31,55			4,20	3,10	28,90
<b>Полдник</b> 1-4 классы	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40			0,00	0,00	18,60
<b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (яблоки)	100	39,95			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			<b>18,75</b>	<b>19,02</b>	<b>83,70</b>
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	14,92	0,60
<b>Завтрак:</b>	гарнир	534/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	150/50	31,55			4,20	3,10	28,90
<b>Льготники</b>	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,30			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,50			2,26	0,46	11,26
			Фрукты св (яблоки)	100	38,90			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>160,00</b>			<b>20,38</b>	<b>19,00</b>	<b>93,01</b>
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	14,92	0,60
<b>Завтрак:</b>	гарнир	534/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	180/50	36,29			4,20	3,10	28,90
<b>Родительсь</b>	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26
			Фрукты св (яблоки)	100	34,16			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>160,00</b>			<b>20,38</b>	<b>19,00</b>	<b>93,01</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галласкарова М.А.