

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 26 сентября

2024 г

Столовая

№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2 смена	День				10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительс доплата 5-11 кл.	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний со сметаной	250/18	36,70		9,15	12,68	20,77	233,8
	горячее	ТТК 53	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	87,45		9,59	11,64	5,41	164,76
	гарнир	431/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,70		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					167,05	30,18	30,33	115,62	856,17
Обед 1-4 клас льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	51,25		1,40	1,10	2,30	24,7
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/18/15	58,95		3,22	7,49	22,47	170,17
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	90/20	97,90		10,59	9,64	5,41	150,76
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
ИТОГО:					247,10	25,36	23,83	112,51	765,95	
Обед 5-11 кл льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	51,25		1,40	1,10	2,30	39
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/15/17	58,45		3,86	8,98	26,94	44,51
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	97,90		10,59	9,64	5,41	146,44
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	23,15		4,50	5,10	34,90	114,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90				14,00	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	9,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	13,25
ИТОГО:					247,95	26,00	25,32	116,98	378,95	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 26 сентября

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	1 смена					День	10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	гор.блюдо	ТТК 156	Конвертик с сыром и ветчиной	125	74,40			3,10	6,20	8,10	100,60
	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			8,55	9,33	11,60	164,57
	десерт	ТТК 349	Творожный десерт Чудо	100	50,82			3,30	3,40	23,50	137,80
	ИТОГО:				165,26			14,95	18,93	43,20	402,97
ПОЛДНИК 5-11кл льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Конвертик с сыром и ветчиной	125	74,40			3,10	6,20	8,10	100,60
	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			8,55	9,33	11,60	164,57
	десерт	ТТК 349	Творожный десерт Чудо	100	50,82			3,30	3,40	23,50	137,80
	ИТОГО:				165,26			14,95	18,93	43,20	402,97

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"

":