

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

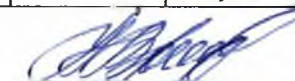
2023 г

Столовая  
№ 3

## МЕНЮ 26 сентября

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
						2				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лепша Домашняя с мясом птицы	250/15	20,25		8,11	10,68	20,06	208,8
	горячее	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	<b>ИТОГО:</b>					<b>156,90</b>		<b>27,07</b>	<b>27,54</b>	<b>121,97</b>
Полдник 5-11 клас льготная категория		97/04	Сыр порциями	10	11,25		1,48	2,33	0,00	26,89
	горячее	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	19,45		1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
<b>ИТОГО:</b>					<b>158,90</b>		<b>22,32</b>	<b>19,57</b>	<b>103,01</b>	<b>677,45</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 26 сентября 2023 г**

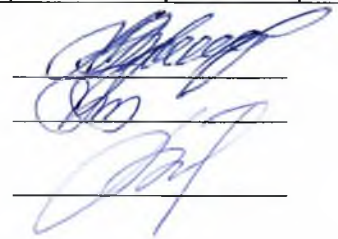
Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				<b>2</b>
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Обед:</b> дотация 1-4 кл	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/20	24,35		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>159,75</b>	<b>26,50</b>	<b>27,30</b>	<b>116,54</b>	<b>817,86</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/30	52,70		8,31	10,88	20,06	211,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	100/5	95,55		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	27,65		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Молочный напиток Топтышка	200	46,13		1,20	0,50	15,60	71,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>237,18</b>	<b>27,74</b>	<b>27,83</b>	<b>113,44</b>	<b>815,19</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/30	52,70		8,31	10,88	20,06	211,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	100/5	95,55		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	27,65		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный напиток Топтышка	200	46,13		1,20	0,50	15,60	71,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>238,43</b>	<b>29,61</b>	<b>28,07</b>	<b>123,87</b>	<b>866,55</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ**

**26 сентября**

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2023 г.		День			<b>2</b>	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак:</b> <b>Полдник</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b> 1-4 кл	сыр	97/04	Сыр порциями	10	11,25			1,48	2,33	0,00	26,89
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200/10	19,45			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>156,85</b>			<b>19,20</b>	<b>19,43</b>	<b>85,15</b>
<b>Завтрак:</b> <b>5-11 кл</b> <b>Льготники</b>	сыр	97/04	Сыр порциями	10	11,25			1,48	2,33	0,00	26,89
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200/10	19,45			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>157,90</b>			<b>20,83</b>	<b>19,41</b>	<b>94,46</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11классы <b>родительс</b> <b>доплата</b>	сыр	97/04	Сыр порциями	10	11,25			1,48	2,33	0,00	26,89
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200/10	19,45			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>157,90</b>		<b>45,00</b>	<b>20,83</b>	<b>19,41</b>	<b>94,46</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Печалина О.В.

