

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ

26 октября

2024 г Столовая
№ 3

Школа

MAOY CII №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	сумма к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак 5-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Городская	110/9	103,40			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Капуста тушёная	200	29,55			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Сок фруктовый «Мой»	200	29,31			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,51			19,91	19,30	81,77
Завтрак 5-11 клас родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	122,05			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					166,75			21,93	23,28	92,01
ОБЕД 5-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	200/30	58,05			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ГТК 65	Плов из говядины	60/160	132,70			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	45,00			1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					248,20			30,67	28,42	138,43

Зав производством _____ Н.В.Ефремова

Администратор _____ Н.А.Попелыш

Мед работник школы _____ Галиаскерова М.А.