

СОГЛАСОВАНО: В.М.МАРЕНЮК

Директор МАОУ СШ №3 **МЕНЮ 26 ноября** 2024 г

Столовая № 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | Отд./корп. | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | День | ЭЦ калорийн |
|--|------------|---------|---------------------------------------|----------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|------|---------------|
| | Раздел | № рец | | | | | | | | | |
| Обед: родитель 5-11 кл | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капуста с картолем и сметаной | 255 | 15,45 | | 7,35 | 8,40 | 33,32 | 8 | 238,28 |
| | 2 блюдо | 67/04 | Гуляш (говядина) | 100 | 97,05 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | | 214,01 |
| | гарнир | 520/04 | Рис отварной | 180 | 37,10 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | | 139,80 |
| | сладкое | 685/04 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 | 200 | 11,50 | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | | 54,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | | 112,36 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,05 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | | 48,46 |
| ИТОГО: | | | | | 165,70 | | 27,40 | 27,35 | 112,89 | | 807,31 |
| Обед: 1-4 клас льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капуста с карт мясом и сметаной | 225 | 44,15 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Рыба тушёная в томате с овощами | 120 | 91,55 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | | 196,50 |
| | гарнир | ТТК 21 | Пюре картофельное | 180 | 38,75 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | | 198,60 |
| | сладкое | ТТК 349 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,95 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | | 112,36 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,40 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | | 48,46 |
| ИТОГО: | | | | | 248,00 | | 27,33 | 33,12 | 124,85 | | 906,80 |
| Обед: 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капуста с карт мясом и сметаной | 270 | 37,15 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Рыба тушёная в томате с овощами | 120 | 95,60 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | | 196,50 |
| | гарнир | ТТК 21 | Пюре картофельное | 200 | 43,05 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | | 198,60 |
| | сладкое | ТТК 349 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,95 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,05 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | | 134,78 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,25 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | | 77,40 |
| ИТОГО: | | | | | 248,00 | | 29,20 | 33,36 | 135,28 | | 958,16 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

ООО "Сияние Севера"

2024 Г Столовая
№ 3

МЕНЮ 26 ноября

День **8**

Отд./корп.

МАОУ СШ №3

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
|--|---------------|--------|--|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники | йогурт | 1,3/04 | Продукт йогуртный | 100 | 44,66 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 |
| | горяч блюдо | 366/04 | Запеканка из творога со сгущён молоком | 160/17 | 117,00 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 |
| | напиток | 692/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,50 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 165,91 | | 18,06 | 17,82 | 80,75 | 555,62 |
| ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники | йогурт | 1,3/04 | Продукт йогуртный | 100 | 44,66 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 |
| | горяч блюдо | 366/04 | Запеканка из творога со сметаной | 180/10 | 117,00 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 |
| | напиток | 692/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,00 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,41 | | 18,06 | 17,82 | 80,75 | 555,62 |

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Потельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

МЕНЮ 26 ноября

"СОГЛАСОВАНО":  **МАРЕНЮК В.М.**
Директор МАОУ СШ №3



| Школа | МАОУ СШ №3 | | | | Отд./корп. | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
|---|---------------|---------|---|--------|---------------|------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| | Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | | | | | | | | |
| Завтрак 1-4 классы | горяч. блюдо | 366/04 | Запеканка из творога со сметаной | 195 | 110,70 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 | |
| | напиток | 639/04 | Чай с молоком | 200 | 12,20 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 1,90 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | |
| | молоко | | Молоко Агуша | 100 | 40,04 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | |
| | ИТОГО: | | | | 165,99 | | | 10,23 | 4,38 | 82,41 | 409,98 | |
| Завтрак 5-11 класс Льготники | горяч. блюдо | 366/04 | Запеканка из творога со сметаной | 207 | 119,65 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 | |
| | напиток | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 44 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,35 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | |
| | молоко | | Молоко Агуша | 100 | 40,04 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | |
| | ИТОГО: | | | | 165,99 | | | 10,23 | 4,38 | 82,41 | 409,98 | |
| Завтрак 5-11 класс родительская доплата | горяч. блюдо | 437/04 | Запеканка из творога со сгущен. молоком | 180/20 | 129,75 | | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 | |
| | напиток | ТТК 360 | Кофейный напиток | 200 | 16,95 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 32 | 1,81 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | |
| | фрукты | | Крендель сахарный | 80 | 14,72 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | |
| | ИТОГО: | | | | 165,78 | | | 17,03 | 16,03 | 67,95 | 484,19 | |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.