

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТН "Си

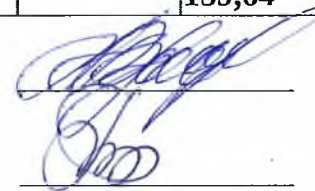
2023 г

Столовая  
№ 3

**МЕНЮ 26 октября**

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед</b> 5-11 кл родительск	1 блюдо	124/04	Щи св калусты и картоф со сметан	250/10	15,20		6,05	8,34	25,28
	гор. блюдо	Ттк 9с.с.	Рыба запечённая с овощами (треска)	100	88,95		9,65	10,10	11,54
	гарнир	516/04	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	45,45		4,50	10,10	34,40
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00
	ИТОГО:					<b>157,70</b>		<b>27,72</b>	<b>29,28</b>
<b>Полдник</b> 5-11 клас льготная категория	Горячее	Ттк 156	Котлета рыбная «По-волжски»	100	56,45		10,54	15,09	8,26
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	180	68,69		4,20	3,60	25,20
	напиток	Ттк 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,70		0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00
			Фрукты св. (яблоки)	151	18,00		0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:					<b>159,64</b>		<b>22,66</b>	<b>19,83</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

26 октября

2023 г

Столовая  
№ 3

День

4

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родитель ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	150/50	68,69			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
				Фрукты св (груши)	70	20,41			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>159,90</b>			<b>19,54</b>	<b>19,69</b>	<b>83,06</b>	<b>587,61</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	150/50	68,69			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			2,26	0,46	11,26	58,22
				Фрукты св (груши)	63	18,36			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>159,90</b>			<b>21,17</b>	<b>19,67</b>	<b>92,37</b>	<b>631,19</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Родительсь</b>	гор.блюдо	ТТК 253	Рыба запечённая с овощами (треска)	110	98,40			10,60	11,10	11,80	189,5
	гарнир	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	45,45			4,50	10,10	34,40	246,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
		<b>ИТОГО</b>				<b>159,25</b>			<b>21,13</b>	<b>21,78</b>	<b>95,51</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

**СОГЛАСОВАНО:**

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК****МЕНЮ 26 октября 2023 г**Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День <b>4</b>					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Обед</b> дотация 1-4 кл	1 блюдо	124/04	Щи св капусты и картоф со сметан	250/15	17,70		6,22	8,53	25,28	202,77
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45		10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Овощи по- деревенски	150/50	68,69		4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>158,09</b>		<b>26,61</b>	<b>27,72</b>	<b>106,17</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи св капуст и картоф с мясом и смет	250/15/15	44,60		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/04	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Пицца Appetitная	95	48,45		5,11	2,40	9,40	79,64
<b>ИТОГО:</b>					<b>236,00</b>		<b>28,24</b>	<b>29,96</b>	<b>113,61</b>	<b>837,04</b>
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи св капуст и картоф с мясом и смет	250/15/15	44,60		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/04	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 236	Пицца Appetitная	95	48,45		5,11	2,40	9,40	79,64
<b>ИТОГО:</b>					<b>237,25</b>		<b>30,11</b>	<b>30,20</b>	<b>124,04</b>	<b>888,40</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.