

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ

27 января

Столовая
№ 3
День

7

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | 2025 | | | | | | |
|---|---------------|---------|-------------------------------|------------|-------|---------------|---------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | к возме | Родитель ская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
| Завтрак <u>ДОТАЦИЯ</u> <u>Льготники</u> 1-4 кл | горячее бл | 1,3/04 | Каша манная молочная | 200 | 49,75 | | | 6,53 | 6,30 | 18,50 | 156,82 |
| | напиток | 685/04 | Какао Витошка с 13 витаминами | 200 | 45,55 | | | 1,80 | 2,50 | 8,50 | 63,7 |
| | кондит | | Блинчики с вареной сгущенкой | 100 | 73,75 | | | 1,58 | 4,20 | 17,75 | 115,12 |
| | хлеб | 1,3/04 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | | | 5,60 | 6,80 | 35,60 | 226 |
| | хлеб | ТТК 358 | Хлеб ржано-пшеничный | 21,7 | 1,30 | | | 4,00 | 3,80 | 15,10 | 110,60 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 19,51 | 23,60 | 95,45 |
| Завтрак <u>ДОТАЦИЯ</u> <u>Льготники</u> 5-11 кл | горячее бл | 1,3/04 | Каша манная молочная | 205 | 49,75 | | | 6,53 | 6,30 | 18,50 | 156,82 |
| | напиток | 685/04 | Какао Витошка с 13 витаминами | 200 | 45,55 | | | 1,80 | 2,50 | 8,50 | 63,7 |
| | кондит | | Блинчики с вареной сгущенкой | 100 | 73,75 | | | 1,58 | 4,20 | 17,75 | 115,12 |
| | хлеб | 1,3/04 | Хлеб пшеничный | 33 | 1,80 | | | 5,60 | 6,80 | 35,60 | 226 |
| | хлеб | ТТК 358 | Хлеб ржано-пшеничный | 18,8 | 1,15 | | | 4,00 | 3,80 | 15,10 | 110,60 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 19,51 | 23,60 | 95,45 |
| Завтрак 5-11 классы <u>родительс</u> <u>доплата</u> | гор. блюдо | 305/04 | Колбаски детские отварные | 103 | 86,95 | | | 5,60 | 6,80 | 35,60 | 226 |
| | ТТК 49 | | Спагетти отварные с сыром | 200 | 69,05 | | | 16,19 | 20,75 | 44,77 | 430,59 |
| | напиток | ТТК 358 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,40 | | | 4,00 | 3,80 | 15,10 | 110,60 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 39,2 | 2,40 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | | | 31,82 | 31,93 | 130,78 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

27 января

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2025

День

7

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
|--|---------------|--------|-------------------------------|----------|--------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл | горячее бл | 1,3/04 | Блинчики с варёной сгущёнкой | 150 | 116,60 | | | 6,53 | 6,30 | 18,50 | 156,82 |
| | напиток | 685/04 | Какао Витошка с 13 витаминами | 200 | 24,50 | | | 1,80 | 2,50 | 8,50 | 63,7 |
| | фрукты | | Фрукты св. (яблоки) | 100 | 30,90 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | 9,83 | 9,10 | 34,50 | 259,22 |
| | горячее бл | 1,3/04 | Блинчики с варёной сгущёнкой | 150 | 116,60 | | | 6,53 | 6,30 | 18,50 | 156,82 |
| Полдник 5-11 кл льготники | напиток | 685/04 | Какао Витошка с 13 витаминами | 200 | 24,50 | | | 1,80 | 2,50 | 8,50 | 63,7 |
| | фрукты | | Фрукты св. (яблоки) | 100 | 30,90 | | | 5,60 | 6,80 | 35,60 | 226 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | 13,93 | 15,60 | 62,60 | 446,52 |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Столовая
№ 3
День 7

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | | | | | | |
|---|---------------|--------|---------------------------------------|------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
| Обед: родительс. 5-11 кл | 1 блюдо | 139/04 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 15,50 | | 6,79 | 13,32 | 22,05 | 235,24 |
| | 2 блюдо | 423/04 | Колбаски детские отварные | 100 | 86,95 | | 7,60 | 9,68 | 10,04 | 157,68 |
| | гарнир | Ттк 49 | Спагетти отварные с сыром | 185 | 55,05 | | 16,19 | 20,75 | 44,77 | 430,59 |
| | сладкое | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,30 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,45 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | | 36,23 | 44,25 | 124,29 |
| Обед: 1-4 кл льготная категория дотация | 1 блюдо | 139/04 | Борщ с капуст, картоф, мясом и сметан | 225 | 50,40 | | 9,45 | 15,02 | 22,05 | 261,18 |
| | 2 блюдо | 423/04 | Тефтели детские | 120 | 105,05 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | напиток | | Макаронные изделия отварные | 180 | 34,35 | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | | | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 1,85 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,60 |
| | выпечка | ТТК 3 | Молочный коктейль Топтышка | 200 | 60,85 | | 5,11 | 3,40 | 19,40 | 128,64 |
| ИТОГО: | | | | | 258,00 | | 31,01 | 33,97 | 114,72 | 888,79 |
| Обед: 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 139/04 | Борщ с капуст, картоф, мясом и сметан | 266,2 | 48,70 | | 9,45 | 15,02 | 22,05 | 261,18 |
| | 2 блюдо | 423/04 | Тефтели детские | 120 | 105,05 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | напиток | | Макаронные изделия отварные | 180 | 34,35 | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | | | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,45 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | выпечка | ТТК 3 | Молочный коктейль Топтышка | 200 | 60,85 | | 5,11 | 3,40 | 19,40 | 128,64 |
| ИТОГО: | | | | | 258,00 | | 32,88 | 34,21 | 125,15 | 940,01 |

Обед: ДОТАЦИЯ 1-4 кл

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.


Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.