

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

27 апреля

2024 г Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак: 10-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Городская	100	76,50			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Овощи по - деревенски	180	82,85			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				166,60			19,91	19,30	81,77	580,42
Завтрак 10-11 клас родительсь доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	120	38,45			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	113,95			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из плодов шиповника	200	8,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО				165,95			21,93	23,28	92,01	665,28
ОБЕД: 10-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	62,30			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200	129,75			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			3,00	0,60	15,00	77,40
				Фрукты св (апельсины)	100	47,75			1,20	0,50	15,60
	ИТОГО				249,10			30,67	28,42	138,43	932,18

Зав производством _____ Н.В.Ефремова

Администратор _____ Н.А.Попельши

Мед работник школы _____ Галиаскерова М.А.