

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

2023 г

Столовая № 3

МЕНЮ 27 сентября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					3
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя	250	52,15		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50		3,80	3,40	23,48	139,72
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:					159,10		28,37	28,04	112,49
Полдник 5-11 клас льготная категория	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	520/04	Пюре картофельн с капустой тушеной	150/50	31,55		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (яблоки)	319	37,90		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					160,00		21,87	19,16	101,56

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СПШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 27 сентября 2023 г




Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СПШ №3			Отд./корп.		День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя	250	52,15		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Пюре картофеля с капустой тушеной	150/40	29,83		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					160,18		26,90	27,50	107,48
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/15	59,55		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/160	128,50		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	90	32,85		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					236,40		30,44	32,35	110,50
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	157/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/15	59,55		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/160	128,50		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	90	32,85		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					237,65		32,31	32,59	129,93

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияни"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 27 сентября, 2023 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак: Полдник 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	14,92	0,60
	гарнир	534/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	150/50	31,55			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (яблоки)	336	39,95			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00			18,75	19,02	83,70
Завтрак: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	14,92	0,60
	гарнир	534/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	150/50	31,55			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26
			Фрукты св (яблоки)	327	38,90			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО				160,00			20,38	19,00	93,01
Завтрак: 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	14,92	0,60
	гарнир	534/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	180/50	36,29			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26
			Фрукты св (яблоки)	289	34,16			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00			20,38	19,00	93,01

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.