

**МЕНЮ 27 ноября**

**СОГЛАСОВАНО:** **В.М.МАРЕНЮК**

Директор МАОУ СПШ №3

Школа

МАОУ СПШ №3

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп.	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	День	ЭЦ калорий
<b>Обед:</b> 5-11 клас <b>родител</b>	1 блюдо	124/04	Суп с фасолью	250	23,20		6,05	8,34	25,28	200,38
	2 блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	109,35		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечённый	150	28,30		5,24	7,18	20,40	167,18
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб, черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,30</b>		<b>30,42</b>	<b>30,52</b>	<b>115,88</b>
<b>Обед:</b> 1-4 классы <b>льготная категория</b>	1 блюдо	124/04	Суп с фасолью и мясом	200/10	37,75		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Котлета. Воздушная (филе птицы) с масл слив	100	91,20		13,00	16,60	34,70	340,2
	гарнир	511/04	Пюре картофельное	200	33,55		4,20	2,60	30,20	161,00
	гарнир	511/04	Рис отварной	180	35,70		3,07	6,72	30,00	192,76
	сладкое		<b>Напиток кисломолочный</b>	200	42,40		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
<b>Обед:</b> 5-11 клас <b>льготная категория</b>	хлеб, черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты	100	37,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>248,00</b>		<b>33,47</b>	<b>36,06</b>	<b>169,61</b>	<b>1136,86</b>
		124/04	Суп с фасолью и мясом	260	42,40		7,35	9,64	27,28	225,28
		443/04	Котлета Воздушная (филе птицы) с масл слив	100	91,20		13,00	16,60	34,70	340,2
		511/04	Рис отварной	180	35,70		0,20	0,00	14,00	56,80
<b>Обед:</b> 5-11 клас <b>льготная категория</b>		511/04	<b>Напиток кисломолочный</b>	200	42,40		4,52	0,14	28,86	134,78
			Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты	100	31,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>248,00</b>		<b>30,72</b>	<b>27,38</b>	<b>136,27</b>	<b>917,88</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Июпелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.

ООО "Сияни"

"СОГЛАСОВАНО":

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 27 НОЯБРЯ

2024 г Столовая № 3

Директор МАОУ СШ №3

Школа	Прием пищи	Раздел	№ реч.	№ рецепта	Блюдо	Отд./корп.		Содержание				Углеводы
						Выход, г	Цена	возме	льская	Белки	Жиры	
		гор.блюдо	ТТК 9 С.С.		Котлета Воздушная (филе куриное)	100	84,70		7,75		7,92	4,18
		салат	ТТК 49/1		Винегрет овощной с зелёным горошком	100	23,60		6,61		11,06	40,12
<b>ПОЛДНИК</b> 1-4 клас		напиток	ТТК 357		Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00		0,00	18,60
		хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15		1,50		0,30	7,50
		фрукты			Фрукты (апельсины)	100	42,60		1,50		0,30	7,50
		<b>ИТОГО:</b>					<b>166,00</b>		<b>17,36</b>		<b>19,58</b>	<b>77,90</b>
		гор.блюдо	ТТК 9 С.С.		Котлета Воздушная (филе куриное)	100	84,70		7,75		7,92	4,18
		салат	ТТК 49/1		Винегрет овощной с зелёным горошком	100	23,60		6,61		11,06	40,12
<b>ПОЛДНИК</b> 5-11 кл		напиток	ТТК 357		Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00		0,00	18,60
		хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		3,77		0,12	24,05
		фрукты			Фрукты (апельсины)	100	42,05		2,26		0,46	11,26
		<b>ИТОГО</b>					<b>166,00</b>		<b>20,39</b>		<b>19,56</b>	<b>98,21</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

Школа	Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп.	Цена	Сумма к оплате				ЭЦ калорий
							Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
		гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Печень по строгановски	110	75,20	7,75	7,92	4,18		119
<b>Завтрак</b> 1-4 клас <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>		гарнир	ТТК 491	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35	6,61	11,06	40,12		286,46
		напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский тусок	200	19,55	0,00	0,00	18,60		74,40
		хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90	2,90	0,30	18,50		88,30
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	1,50	0,30	7,50		38,70
		фрукты		Фрукты св	100	36,85	0,40	0,40	9,60		43,60
		<b>ИТОГО</b>				<b>166,00</b>	<b>18,76</b>	<b>19,58</b>	<b>88,90</b>		<b>606,86</b>
		гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Печень по строгановски	110	75,20	7,75	7,92	4,18		119
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>		гарнир	ТТК 491	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35	6,61	11,06	40,12		286,46
		напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский тусок	200	19,55	0,00	0,00	18,60		74,40
		хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55	2,90	0,30	18,50		88,30
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	1,50	0,30	7,50		38,70
		фрукты		Фрукты св	100	35,65	0,40	0,40	9,60		43,60
		<b>ИТОГО</b>				<b>166,00</b>	<b>18,76</b>	<b>19,58</b>	<b>88,90</b>		<b>606,86</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл		гор.блюдо	ТТК 66	Циценбургер	240	109,35	16,87	14,54	45,34		379,7
		гарнир	ТТК 362	Картофель запеченный	180	52,16	5,50	7,35	25,90		191,75
		напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	2,75	0,00	0,00	18,60		74,40
		<b>ИТОГО</b>				<b>164,26</b>	<b>22,37</b>	<b>21,89</b>	<b>89,84</b>		<b>645,85</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.