

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 28 января

КГ МУТП "Сияние Севера"

2025 г Столовая № 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День 8 | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|---------|-------------------------------------|------------|---------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещен | Родительска | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
| Завтрак 1-4 классы | горяч блюдо | 366/04 | Котлета домашняя | 100 | 90,90 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 |
| | гарнир | 520/04 | Овощи тушеные смесь витамин | 178 | 74,95 | | | | | | |
| ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл | напиток | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО: | | | | 172,00 | | | 9,83 | 3,98 | 72,81 | 366,38 |
| Завтрак 5-11 клас льготники | горяч блюдо | 366/04 | Котлета домашняя | 100 | 89,40 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 |
| | гарнир | 520/04 | Овощи тушеные смесь витамин | 180 | 75,80 | | | | | | |
| | напиток | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,85 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 9,83 | 3,98 | 72,81 |
| Завтрак 5-11 класс родительс доплата | горяч. блюдо | 437/04 | Запеканка из творога со сгущ. молок | 203 | 126,75 | | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | напиток | ТТК 360 | Кофейный напиток | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,85 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | фрукты | | Сырная палочка | 75 | 31,90 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | | | 17,03 | 16,03 | 67,95 |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая
№ 3

МЕНЮ 28 января

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий | |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------------|--------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники | горячее | 1,3/04 | Котлета Домашняя | 100 | 95,20 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 | |
| | салат | 366/04 | Салат Мозаика | 100 | 41,10 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 | |
| | напиток | 692/04 | Напиток Я-Яшка №3 | 200 | 11,40 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | |
| | | | Кондитерское изделие | 15 | 23,10 | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 18,06 | 17,82 | 80,75 | 555,62 |
| ПОЛДНИК 5-11 кл ЛЬГОТНИКИ | горячее | 1,3/04 | Котлета Домашняя | 100 | 95,20 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 | |
| | салат | 366/04 | Салат Мозаика | 100 | 41,10 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 | |
| | напиток | 692/04 | Напиток Я-Яшка №3 | 200 | 11,40 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | |
| | | | Кондитерское изделие | 15 | 23,10 | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 18,06 | 17,82 | 80,75 | 555,62 |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



ООО "Свяние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

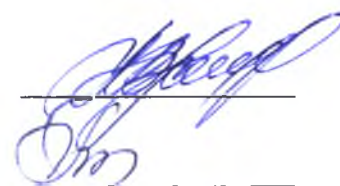
МЕНЮ 28 января

2025 г

Столовая
№ 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | | | День | | | | 8 |
|---------------------------------------------------|---------------|---------|-------------------------------------|------------|--------|--------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Принем пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн | |
| Обед: родитель 5-11 кл | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капус. с картофем и сметаной | 262 | 30,55 | | 7,35 | 8,40 | 33,32 | 238,28 | |
| | 2 блюдо | 67/04 | Запеканка из творога с мол сгущ | 200 | 126,75 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 | |
| | сладкое | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 64 | 3,50 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,45 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | | 23,60 | 23,95 | 89,39 | 667,51 |
| Обед: 1-4 клас льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капус.с карт мясом и сметаной | 229 | 56,40 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 | |
| | 2 блюдо | 451/04 | Рыба запеченная с овощами | 120 | 78,30 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 | |
| | гарнир | ТТК 21 | Пюре картофельное | 180 | 42,75 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | 198,60 | |
| | сладкое | ТТК 349 | Сок пром производства | 200 | 29,30 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 33,50 | 2,05 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | |
| | фрукты | | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | 46,45 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | |
| | ИТОГО: | | | | | 258,00 | | 27,33 | 33,12 | 124,85 | 906,80 |
| Обед: 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капус.с карт мясом и сметаной | 276,50 | 54,90 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 | |
| | 2 блюдо | 451/04 | Рыба запеченная с овощами | 120 | 78,30 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 | |
| | гарнир | ТТК 21 | Пюре картофельное | 180 | 42,75 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | 198,60 | |
| | сладкое | ТТК 349 | Сок пром производства | 200 | 29,30 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,45 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 | |
| | фрукты | | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | 46,45 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | |
| | ИТОГО: | | | | | 258,00 | | 29,20 | 33,36 | 135,28 | 958,16 |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попелыш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.