

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

# МЕНЮ

28 апреля

Столовая № 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2025

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще нию	Родите льская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Полдник</b> <u>ДОТАЦИЯ</u> <u>Льготники</u> 1-4 кл	горячее бл	1,3/04	Блинчики с варёной сгущёнкой	150	116,60			6,53	6,30	18,50	156,82
	напиток	685/04	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50			1,80	2,50	8,50	63,7
	фрукты		Фрукты св. (яблоки)	100	30,90			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>		<b>9,83</b>	<b>9,10</b>	<b>34,50</b>	<b>259,22</b>
<b>Полдник</b> 5-11 кл <u>Льготники</u>	горячее бл	1,3/04	Блинчики с варёной сгущёнкой	150	116,60			6,53	6,30	18,50	156,82
	напиток	685/04	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50			1,80	2,50	8,50	63,7
	фрукты		Фрукты св. (яблоки)	100	30,90			5,60	6,80	35,60	226
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>		<b>13,93</b>	<b>15,60</b>	<b>62,60</b>	<b>446,52</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 28 апреля

2025 г.

Столовая

№ 3

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,70		6,79	13,32	22,05	235,24
	2 блюдо	423/04	Колбаски детские отварные	100	86,95		7,60	9,68	10,04	157,68
	гарнир	Ттк 49	Спагетти отварные с сыром	189	60,85		16,19	20,75	44,77	430,59
	сладкое	639/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,45		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>		<b>36,23</b>	<b>44,25</b>	<b>124,29</b>
Обед 1-4 кл льготная категория дотация	1 блюдо	139/04	Борщ с капус, картоф, мясом и сметан	225	50,40		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	423/04	Тефтели детские	120	105,05		10,60	15,05	9,04	214,01
	напиток		Макаронные изделия отварные	180	34,35		0,20	0,00	16,80	68,00
			Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30	1,85		1,88	0,38	9,38	48,60
	выпечка	ТТК 3	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		5,11	3,40	19,40	128,64
<b>ИТОГО:</b>					<b>258,00</b>		<b>31,01</b>	<b>33,97</b>	<b>114,72</b>	<b>888,79</b>
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Борщ с капус, картоф, мясом и сметан	266,2	48,70		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	423/04	Тефтели детские	120	105,05		10,60	15,05	9,04	214,01
	напиток		Макаронные изделия отварные	180	34,35		0,20	0,00	16,80	68,00
			Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,85		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,45		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 3	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		5,11	3,40	19,40	128,64
<b>ИТОГО:</b>					<b>258,00</b>		<b>32,88</b>	<b>34,21</b>	<b>125,15</b>	<b>940,01</b>

Обед. ДОТАЦИЯ 1-4 кл

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Г алиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

**МЕНЮ**

**28 апреля**

Столовая  
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2025

День

**7**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возме	родите льская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак</b> <u>ДОТАЦИЯ</u> <u>Льготники</u> 1-4 кл	горячее бл	1,3/04	Каша манная молочная	200	49,75			6,53	6,30	18,50	156,82
	напиток	685/04	Какао Витошка с 13 витаминами	200	45,55			1,80	2,50	8,50	63,7
	кондит		Блинчики с вареной сгущенкой	100	73,75			1,58	4,20	17,75	115,12
	хлеб	1,3/04	Хлеб пшеничный	30	1,65			5,60	6,80	35,60	226
	хлеб	ТТК 358	Хлеб ржано-пшеничный	21,7	1,30			4,00	3,80	15,10	110,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>			<b>19,51</b>	<b>23,60</b>	<b>95,45</b>
<b>Завтрак</b> <u>ДОТАЦИЯ</u> <u>Льготники</u> 5-11 кл	горячее бл	1,3/04	Каша манная молочная	205	49,75			6,53	6,30	18,50	156,82
	напиток	685/04	Какао Витошка с 13 витаминами	200	45,55			1,80	2,50	8,50	63,7
	кондит		Блинчики с вареной сгущенкой	100	73,75			1,58	4,20	17,75	115,12
	хлеб	1,3/04	Хлеб пшеничный	33	1,80			5,60	6,80	35,60	226
	хлеб	ТТК 358	Хлеб ржано-пшеничный	18,8	1,15			4,00	3,80	15,10	110,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>			<b>19,51</b>	<b>23,60</b>	<b>95,45</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 классы <u>родительсь</u> <u>доплата</u>	гор.блюдо	305/04	Колбаски детские отварные	103	86,95			5,60	6,80	35,60	226
	ТТК 49		Спагетти отварные с сыром	200	76,35			16,19	20,75	44,77	430,59
	напиток	ттк 358	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40			4,00	3,80	15,10	110,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,10			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>			<b>31,82</b>	<b>31,93</b>	<b>130,78</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попелыш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.