

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

28 сентября

2024 г Столовая № 3

Школа

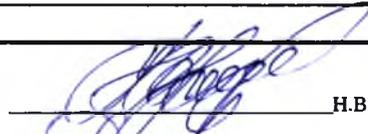
МАОУ СШ №3

Отд./корп.

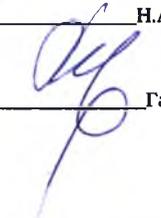
День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак 5-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Городская	110	103,40		9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Капуста тушёная	200	29,55		4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Сок фруктовый «Мой»	200	29,31		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	1,90		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15		2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					165,31		19,91	19,30	81,77
Завтрак 5-11 клас родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30		3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	122,05		12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					166,75		21,93	23,28	92,01
ОБЕД 5-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	200/30	58,05		9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Плов из говядины	60/160	132,70		12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	45,00		1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					248,20		30,67	28,42	138,43

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы  Галиаскорова М.А.