

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 *В.М.МАРЕНЮК*

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 28 сентября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Щи св капусты и картоф со сметаной	250/10	15,20		6,05	8,34	25,28	200,38
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Рыба запечённая с овощами (треска)	100	88,95		9,65	10,10	11,54	175,66
	гарнир	516/04	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	45,45		4,50	10,10	34,40	246,50
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:					157,20		27,72	29,28	128,68
Полдник 5-11 клас льготная категория	Горячее	Ттк 156	Котлета рыбная «По-волжски»	100	56,45		10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	180	68,69		4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	Ттк 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты	100	18,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					159,64		22,66	19,83	100,92

Заведующий производством:

Ефремов Н.В.

Ефремов Н.В.

Администратор:

Попельши Н.А.

Попельши Н.А.

Мед. работник

Мед. работник

Томасовы М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 28 сентября

2023 г

Столовая
№ 3


Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				4
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	124/04	Щи св капусты и картоф со сметан	250/15	17,70		6,22	8,53	25,28	202,77
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45		10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	150/50	68,69		4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					158,09		26,61	27,72	106,17
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи св капус и картоф с мясом и смет	250/15/15	44,60		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Пицца Аппетитная	95	48,45		5,11	2,40	9,40	79,64
ИТОГО:					236,00		28,24	29,96	113,61	837,04
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи св капус и картоф с мясом и смет	250/15/15	44,60		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 236	Пицца Аппетитная	95	48,45		5,11	2,40	9,40	79,64
ИТОГО:					237,25		30,11	30,20	124,04	888,40

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:







Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 28 сентября, 2023 г. Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 4						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			10,54	15,09	8,26	211,01
Завтрак:	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	150/50	68,69			4,20	3,60	25,20	150,00
Полдник	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70			0,00	0,00	14,00	56,00
1-4 классы	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
Дотация	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
Льготники			Фрукты св (яблоки)	180	20,41			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				160,00			19,54	19,69	83,06	587,61
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			10,54	15,09	8,26	211,01
Завтрак:	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	150/50	68,69			4,20	3,60	25,20	150,00
5-11 кл	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70			0,00	0,00	14,00	56,00
Льготники	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты св (яблоки)	160	18,36			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				160,00			21,17	19,67	92,37	631,19
	гор.блюдо	ТТК 253	Рыба запечённая с овощами (треска)	110	98,40			10,60	11,10	11,80	189,5
Завтрак:	гарнир	ТТК 371	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	45,45			4,50	10,10	34,40	246,50
5-11 кл	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70			0,00	0,00	14,00	56,00
Родительс	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				159,35			21,13	21,78	95,51	662,58

Заведующий производством:


Ефремова Н.В.

Администратор:


Попельш Н.А.

Медицинский работник:


Галиаскарова М.А.