

Школа	Прием пищи	МАОУ СШ №3		2 смена		День					
		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родительская доплата 5-11 кл.	1 блюдо	157/04		Суп-лапша домашняя	298	28,25		9,15	12,68	20,77	233,8
	горячее	ТТК 53		Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	110	94,85		9,59	11,64	5,41	164,76
	гарнир	431/04		Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток			Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб			Хлеб пшеничный	60	3,05		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:						166,70		30,18	30,33	115,62
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	140/21		Суп молочный с крупой	200	41,90		1,40	1,10	2,30	24,7
	горячее	451/04		Запеканка из творога со сгущен молок	200	115,55		3,22	7,49	22,47	170,17
	напиток	333, 516/04		Кофейный напиток	200	16,95		10,59	9,64	5,41	150,76
	хлеб			Хлеб пшеничный	50	2,55		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40				14,00	56,00
	хлеб			Кондитерское изделие	35	23,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты			Фрукты	120	45,85		1,88	0,38	9,38	48,46
ИТОГО:						248,00		25,36	23,83	112,51	765,95
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	140/21		Суп молочный с крупой	254	47,75		1,40	1,10	2,30	24,7
	горячее	451/04		Запеканка из творога со сгущен молок	200	115,55		3,22	7,49	22,47	170,17
	напиток	333, 516/04		Кофейный напиток	200	16,95		10,59	9,64	5,41	150,76
	хлеб			Хлеб пшеничный	60	3,05		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25				14,00	56,00
	хлеб			Кондитерское изделие	35	23,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты			Фрукты	120	38,65		1,88	0,38	9,38	48,46
ИТОГО:						248,00		25,36	23,83	112,51	765,95

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Потельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

ООО "Сияние Севера"

2024 г Столовая
№ 3

МЕНЮ 28 ноября

МАРЕНЮК В.М.

Директор МАОУ СШ №3

Школа	Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп.	1 смена				День	ЭЦ калорий	
						Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата			Белки
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл			ТТК 156	Хачалури Аджарские	100	54,80			3,10	6,20	8,10	100,60
		гор.блюдо										
		напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			8,55	9,33	11,60	164,57
		десерт	ТТК 349	Творожный десерт Чудо	100	50,82			3,30	3,40	23,50	137,80
		фрукты		Фрукты свежие	100	20,34			0,40	0,40	9,60	43,60
		ИТОГО:				166,00			14,95	18,93	43,20	402,97
ПОЛДНИК 5-11кл льготники			ТТК 156	Хачалури Аджарские	100	54,80			3,10	6,20	8,10	100,60
		гор.блюдо										
		напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			8,55	9,33	11,60	164,57
		десерт	ТТК 349	Творожный десерт Чудо	100	50,82			3,30	3,40	23,50	137,80
		фрукты		Фрукты свежие	100	20,34			0,40	0,40	9,60	43,60
		ИТОГО:				166,00			14,95	18,93	43,20	402,97

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 28 ноября

2024 г

Столовая

№ 3

ООО "Сияние Севера"

Школа	МАОУ СШ №3				1 смена				День	10	
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки			Жиры
Завтрак ДОТАЦИЯ льготники 1-4 кл	горячее	431/04	Котлета рыбная	100	84,40			3,10	6,20	8,10	100,60
	гарнир	520/04	Рагу из овощей	180	34,00			8,55	9,33	11,60	164,57
	напиток		Напиток из сухофруктов	200	7,15			3,30	3,40	23,50	137,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			2,90	0,30	18,50	88,30
	Фрукты		Фрукты св	130	37,40			1,50	0,30	7,50	38,70
ИТОГО:					166,00			19,35	19,53	83,20	585,97
Завтрак 5-11 кл льготники	горячее	431/04	Котлета рыбная	105	88,60			3,10	6,20	8,10	100,60
	гарнир	520/04	Рагу из овощей	180	34,00			8,55	9,33	11,60	164,57
	напиток		Напиток из сухофруктов	200	7,15			3,30	3,40	23,50	137,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,90	0,30	18,50	88,30
	Фрукты		Фрукты св	130	32,00			1,50	0,30	7,50	38,70
ИТОГО:					166,00			19,35	19,53	83,20	585,97
Завтрак 5-11 кл. родительская доплата	горяч. блюдо	451/04	Тефтели из говядины с соус томат(2 вар.)	90/20	94,85			10,59	9,64	5,41	150,76
	гарнир	Таб.4, 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20			4,50	12,10	29,90	246,5
	напиток	592/94	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			2,38	0,43	11,02	57,47
	Фрукты		Сырная палочка	55	20,90			0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					166,65			21,67	22,97	94,53	671,53

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.