

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

28 декабря

2024 г Столовая № 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак 5-11 клас льготники	горячее	476/97	Пельмени отварные с маслом сливо	220	125,55			9,88	16,12	12,06	232,84
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси Я-Яшка №1	200	11,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	фрукты		Фрукты св	100	24,30						
	ИТОГО:					166,00			15,91	16,70	61,37
Завтрак 5-11 клас родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	122,05			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					165,90			21,93	23,28	92,01
ОБЕД 5-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	285	67,25			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Биточки из говядины	120	113,16			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	55,10			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			3,00	0,60	15,00	77,40
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	ИТОГО					247,96			29,47	27,92	136,83

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор _____ Н.А.Попельш

Мед работник школы _____ Галиаскорова М.А.