

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

 МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 29 января

2025 г Столовая № 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещ	Годовая льсая	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 клас Дотация Льготники	гор.блюдо	235/21	Каша рисовая молочная	200	49,75			7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Запеканка из творога со сгущ. молок.	122	75,75			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	1,80			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	фрукты		Кисломолочный продукт	180	40,75			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО				172,00			18,76	19,58	88,90	606,86
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Каша рисовая молочная	200	49,75			7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Запеканка из творога со сгущ. молок.	122	75,75			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22,5	1,35			1,50	0,30	7,50	38,70
	фрукты		Кисломолочный продукт	180	40,75			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО				172,00			18,76	19,58	88,90	606,86
Завтрак: 5-11 кл родительск	гор.блюдо	ТТК 66	Гамбургер	165	97,75			16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечённый	200	62,85			5,50	7,35	25,90	191,75
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40			0,00	0,00	18,60	74,40
	ИТОГО				166,00			22,37	21,89	89,84	645,85

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ 29 января

2025 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 9						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	в к. возме	льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Запеканка из творога со сгущ.молоком	180	121,70			7,75	7,92	4,18	119
ПОЛДНИК 1-4 клас Дотация Льготники		ТТК 49/1	Чай с сахаром	200	2,75			6,61	11,06	40,12	286,46
		ТТК 357	Хлеб пшеничный	20	1,10			0,00	0,00	18,60	74,40
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				172,00			15,86	19,28	70,40	518,56
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Запеканка из творога со сгущ.молоком	180	121,70			7,75	7,92	4,18	119
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники		ТТК 49/1	Чай с сахаром	200	2,75			6,61	11,06	40,12	286,46
		ТТК 357	Хлеб пшеничный	20	1,10			0,00	0,00	18,60	74,40
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45			3,77	0,12	24,05	112,36
	ИТОГО				172,00			18,13	19,10	86,95	592,22

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 3

МЕНЮ 29 января

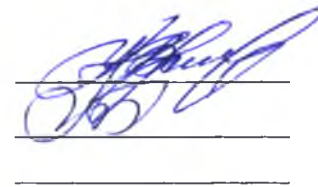
2025 г.

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
										9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 5-11 клас родител	1 блюдо	124/04	Суп с бобовыми	275	15,45		6,05	8,34	25,28	200,38
	2 блюдо	ГТК 66	Гамбургер	165	97,75		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ГТК 362	Картофель запечённый	150	48,05		5,24	7,18	20,40	167,18
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	32,8	2,00		2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					166,00		30,42	30,52	115,88
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп с бобовыми и мясом	214	42,60		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Птица запеченная	110	90,90		13,00	16,60	34,70	340,2
	гарнир	511/04	Овощи тушеные Витаминная смесь	180	76,05		4,20	2,60	30,20	161,00
	сладкое		Напиток клюквенный	200	19,80		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты (яблоки)	100	24,35		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО					258,00		30,40	29,34	139,61	944,10
Обед: 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп с бобовыми и мясом	264	43,95		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Птица запеченная	110	90,90		13,00	16,60	34,70	340,2
	гарнир	511/04	Овощи тушеные Витаминная смесь	180	76,05		0,20	0,00	14,00	56,80
	сладкое		Напиток клюквенный	200	19,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,85		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты (яблоки)	100	21,00		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО					258,00		30,72	27,38	138,27	917,88

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.