

СОГЛАСОВАНО:



Директор **МАОУ СШ №3** **В.М.МАРЕНЮК**

МЕНЮ 29 февраля 2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградск (с перлов круп) со сметан	250/10	23,10		6,22	8,53	25,28	202,77
	гор.блюдо	ТТК 156	Палочки рыбные (горбуша)	100	51,60		10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60		4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
			Пицца Аппетитная	85	45,95					
	ИТОГО:				169,25		26,61	27,72	106,17	780,60
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	200/20/17	59,30		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/10	100,85		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Напиток из яблок и клюквы	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Молочный коктейль Топтышка	200	46,13		5,11	2,40	9,40	79,64
	ИТОГО:				248,18		28,24	29,96	113,61	837,04
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	250/20/19	63,90		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	94,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Напиток из яблок и клюквы	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 236	Молочный коктейль Топтышка	200	46,13		5,11	2,40	9,40	79,64
	ИТОГО:				248,03		30,11	30,20	124,04	888,40

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU SSh №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 29 февраля, 2024 г Столовая № 3

Школа		MAOU SSh №3			Отд./корп.	День 4					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	беская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	100/10	90,50			10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
			Фрукты св (груши)	100	28,00			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				164,65			19,54	19,69	83,06	587,61
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	100/10	90,50			10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты св (груши)	63	28,00			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО				165,95			21,17	19,67	92,37	631,19
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 253	Палочки рыбные (горбуша)	100/10	64,00			10,60	11,10	11,80	189,5
	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	180	28,60			4,50	10,10	34,40	246,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ттк236	Пицца Аппетитная	100	54,05						
	ИТОГО				165,50			21,13	21,78	95,51	662,58

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.