

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

КГ МУТП "Сияние Севера"

**МЕНЮ 29 февраля** 2024 г

Столовая

№ 3

День

**4**

| Прием пищи                                       | Раздел        | № рец.      | Блюдо   | Выход, г  | Цена          | Сумма к возмещению | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ЭЦ калорийн   |
|--|---------------|-------------|---|-----------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b><br>родительс<br>5-11 кл              | 1 блюдо       | 124/04      | Рассольник Ленинградск (с перлов круп) со сметан  | 250/10    | 23,10         |                    | 6,22         | 8,53         | 25,28         | 202,77        |
|  | гор.блюдо     | ТТК 156     | Палочки рыбные (горбуша)                          | 100       | 51,60         |                    | 10,54        | 15,09        | 8,26          | 211,01        |
|  | гарнир        | 520/04      | Пюре картофельное                                 | 180       | 28,60         |                    | 4,20         | 3,60         | 25,20         | 150,00        |
|  | напиток       | ТТК 349     | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1                  | 200       | 14,25         |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |
|  | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                                    | 60        | 3,35          |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|  | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        | 2,40          |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|  |               |             | Пицца Аппетитная                                  | 85        | 45,95         |                    |              |              |               |               |
|  | <b>ИТОГО:</b> |             |   |           | <b>169,25</b> |                    | <b>26,61</b> | <b>27,72</b> | <b>106,17</b> | <b>780,60</b> |
| <b>Обед</b><br>1-4 клас<br>льготная<br>категория | 1 блюдо       | 124/04      | Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет | 200/20/17 | 59,30         |                    | 6,35         | 8,64         | 25,28         | 204,28        |
|  | горячее       | 451/04      | Биточек из говядины с масл сливоч                 | 100/10    | 100,85        |                    | 7,33         | 15,02        | 8,00          | 196,50        |
|  | гарнир        | 333, 516/04 | Макаронные изделия отварные                       | 200       | 25,90         |                    | 3,80         | 3,40         | 23,50         | 139,80        |
|  | напиток       | 592/94      | Напиток из яблок и клюквы                         | 200       | 11,70         |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |
|  | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                                    | 50        | 2,80          |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|  | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                              | 25        | 1,50          |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|  | выпечка       | ТТК 236     | Молочный коктейль Топтышка                        | 200       | 46,13         |                    | 5,11         | 2,40         | 9,40          | 79,64         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |             |   |           | <b>248,18</b> |                    | <b>28,24</b> | <b>29,96</b> | <b>113,61</b> | <b>837,04</b> |
| <b>Обед</b><br>5-11 кл<br>льготная<br>категория  | 1 блюдо       | 124/04      | Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет | 250/20/19 | 63,90         |                    | 6,35         | 8,64         | 25,28         | 204,28        |
|  | горячее       | 451/04      | Биточек из говядины с масл сливоч                 | 100/5     | 94,65         |                    | 7,33         | 15,02        | 8,00          | 196,50        |
|  | гарнир        | 333, 516/04 | Макаронные изделия отварные                       | 200       | 25,90         |                    | 3,80         | 3,40         | 23,50         | 139,80        |
|  | напиток       | 592/94      | Напиток из яблок и клюквы                         | 200       | 11,70         |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |
|  | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                                    | 60        | 3,35          |                    | 4,52         | 0,14         | 28,86         | 134,78        |
|  | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        | 2,40          |                    | 3,00         | 0,60         | 15,00         | 77,40         |
|  | выпечка       | ТТК 236     | Молочный коктейль Топтышка                        | 200       | 46,13         |                    | 5,11         | 2,40         | 9,40          | 79,64         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |             |   |           | <b>248,03</b> |                    | <b>30,11</b> | <b>30,20</b> | <b>124,04</b> | <b>888,40</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU SSh №3

**МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

**МЕНЮ 29 февраля, 2024 г** Столовая № 3

| Прием пищи   | Раздел        | № рец.  | Блюдо   | Выход, г          | Цена          | к<br>возмещ | б<br>ская | Белки        | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калорий    |
|--|---------------|---------|---|-------------------|---------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|  | гор.блюдо     | ТТК 156 | Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч | 100/10            | 90,50         |             |           | 10,54        | 15,09        | 8,26         | 211,01        |
| <b>Завтрак</b><br>1-4 классы<br><b>Дотация</b><br><b>Льготники</b> | гарнир        | 520/04  | Пюре картофельное                               | 180               | 28,60         |             |           | 4,20         | 3,60         | 25,20        | 150,00        |
|  | напиток       | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1                | 200               | 14,25         |             |           | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|  | хлеб          |         | Хлеб пшеничный                                  | 37,5              | 2,10          |             |           | 2,90         | 0,30         | 18,50        | 88,30         |
|  | хлеб          |         | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20                | 1,20          |             |           | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |
|  |               |         |   | Фрукты св (груши) | 100           | 28,00       |           |              | 0,40         | 0,40         | 9,60          |
|  | <b>ИТОГО:</b> |         |   |                   | <b>164,65</b> |             |           | <b>19,54</b> | <b>19,69</b> | <b>83,06</b> | <b>587,61</b> |
|  | гор.блюдо     | ТТК 156 | Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч | 100/10            | 90,50         |             |           | 10,54        | 15,09        | 8,26         | 211,01        |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 кл<br><b>Льготники</b>                      | гарнир        | 520/04  | Пюре картофельное                               | 180               | 28,60         |             |           | 4,20         | 3,60         | 25,20        | 150,00        |
|  | напиток       | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1                | 200               | 14,25         |             |           | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|  | хлеб          |         | Хлеб пшеничный                                  | 50                | 2,80          |             |           | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|  | хлеб          |         | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30                | 1,80          |             |           | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|  |               |         |   | Фрукты св (груши) | 63            | 28,00       |           |              | 0,40         | 0,40         | 9,60          |
|  | <b>ИТОГО</b>  |         |   |                   | <b>165,95</b> |             |           | <b>21,17</b> | <b>19,67</b> | <b>92,37</b> | <b>631,19</b> |
|  | гор.блюдо     | ТТК 253 | Палочки рыбные (горбуша)                        | 100/10            | 64,00         |             |           | 10,60        | 11,10        | 11,80        | 189,5         |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 кл<br><b>Родительс</b>                      | гарнир        | ТТК 371 | Пюре картофельное                               | 180               | 28,60         |             |           | 4,50         | 10,10        | 34,40        | 246,50        |
|  | напиток       | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1                | 200               | 14,25         |             |           | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|  | хлеб          |         | Хлеб пшеничный                                  | 50                | 2,80          |             |           | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|  | хлеб          |         | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30                | 1,80          |             |           | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|  | выпечка       | ттк236  | Пицца Аппетитная                                | 100               | 54,05         |             |           |              |              |              |               |
|  | <b>ИТОГО</b>  |         |   |                   | <b>165,50</b> |             |           | <b>21,13</b> | <b>21,78</b> | <b>95,51</b> | <b>662,58</b> |

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.