

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 29 апреля

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
										1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	12,15		9,39	15,02	22,05	260,94
	горяч. блюдо	413/04	Карбонара школьная	150/90	146,00		9,00	8,49	0,80	115,61
	напиток	ГТК 357	Чай с сахаром	200	3,55		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					167,45		24,04	24,01	74,88
Обед: 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,50		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Напиток Я-Яшка № 1	200	14,25		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка		Крендель сахарный	100	32,90					
	ИТОГО:					248,35		30,70	35,77	116,32
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	250/26,5	59,65		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	220	26,35		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Напиток Я-Яшка № 1	200	14,25		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка		Крендель сахарный	100	32,90		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					248,35		32,97	36,41	136,35

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 29 апреля.

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 1						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще	Родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/6	89,30			9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток		Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,40			0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,00			20,21	20,15	83,72
Завтрак полдник 5-11классы льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/5	88,05			9,00	8,49	0,80	26,89
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	367,04
	напиток		Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,40			0,20	0,00	16,80	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	38,70
	ИТОГО:					166,05			21,84	20,13	93,03
Завтрак: 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	413/04	Карбонара школьная	150/100	159,40			9,00	8,49	0,80	115,61
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					168,70			15,03	9,07	49,71

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.