

СОГЛАСОВАНО: **В.М.МАРЕНЮК**
Директор МАОУ СШ №3

МАОУ СШ №3

Школа	Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04		Борщ св капус и картофел и сметан	250	13,95		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ТТК 329		Филе птицы запечёное с сыром	100	107,80		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23		Щюре картофельное	180	38,75		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ТТК 360		Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	40	2,00		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:						166,95	27,69	28,70	105,99	793,02
	1 блюдо	148/04		Борщ с капус и картов с мяс и сметан	220	32,15		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04		Печень по строгановски	110	75,20		11,62	15,92	36,46	335,60
	Таб 4	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20		4,14	5,77	23,76	163,53
напиток	ТТК 357		Напиток Тюменский туесок	200	19,55		0,00	0,00	18,60	74,40	
хлеб бел.			Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36	
хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46	
напиток			Топтышка	200	55,35		5,60	6,40	18,60	154,40	
фрукты			Фрукты	100	33,60		0,40	0,40	9,60	43,60	
ИТОГО:						248,00	34,72	38,87	160,51	1130,75	
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04		Борщ с капус и картов с мяс и сметан	270	40,75		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04		Печень по строгановски	110	75,20		11,62	15,92	36,46	335,60
	Таб 4	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20		4,14	5,77	23,76	163,53
	напиток	ТТК 357		Напиток Тюменский туесок	200	19,55		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	напиток			Топтышка	200	55,35		5,60	6,40	18,60	154,40
	фрукты			Фрукты	100	23,65		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:						248,00	34,72	38,87	160,51	1130,75

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

МЕНЮ 29 октября

МАРЕНЮК В.М.

Директор МАОУ СШ №3

МАОУ СШ №3

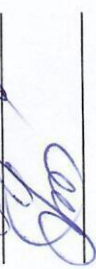
Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп.	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	День	ЭЦ калорий	
															11
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	ТТК 329		Котлета Домашняя	120	91,95				9,33	11,02	8,00		168,50	
	салат	ТТК 23		Салат мясной	100	50,30				4,60	7,40	25,50		187	
	напиток	ТТК 360		Напиток Тюменский тусесок	200	19,55				0,00	0,00	14,00		56,00	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	1,50				1,50	0,40	7,50		38,70	
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15				0,40	0,40	9,60		43,60	
	ИТОГО:						164,45				15,83	19,22	64,60		493,80
	ПОЛДНИК 5-11 классы Льготники	горяч. блюдо	ТТК 329		Котлета Домашняя	120	91,95				9,33	11,02	8,00		168,50
салат		ТТК 23		Салат мясной	100	50,30				4,60	7,40	25,50		187	
напиток		ТТК 360		Напиток Тюменский тусесок	200	19,55				0,00	0,00	14,00		56,00	
хлеб				Хлеб пшеничный	40	2,00				3,77	0,12	24,05		112,36	
хлеб				Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70				2,26	0,46	11,26		58,22	
ИТОГО:							165,50		45,00		19,96	19,00	82,81		582,08

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

Школа	№ рец.		Блюдо	Отд./корп.	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	Раздел	№ рец.									
Завтрак ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	ТТК 329	Котлета Домашняя	104	86,00			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	180	38,75			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток кисломолочный	180	38,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	38,5	1,95			1,50	0,40	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,40	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,00			16,93	19,22	62,50
Завтрак 5-11 классы льготники	горячее	ТТК 329	Котлета Домашняя	102	81,20			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	200	43,05			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток кисломолочный	180	38,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,41			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,01	45,00		19,96	19,00	82,81
Завтрак 5-11 класс родительская доплата	горяч. блюдо	438/04	Филе птицы запеченное с сыром	100	107,80			10,62	13,92	35,46	309,60
	гарнир	ТТК 360	Пюре картофельное	180	38,75			0,00	0,00	14,00	56
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб	ТТК 157	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			5,39	8,25	6,42	121,49
	ИТОГО:					161,75			22,04	22,75	91,19

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельни Н.А.

Галиаскарова М.А.