

СОГЛАСОВАНО:



Директор MAOU SSh №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 30 января 2023 г

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День
2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед: родительск 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/15	24,20		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/20	127,25		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,15	26,50	27,30	116,54	817,86
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	200/30	38,05		8,31	10,88	20,06	211,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	105/10	104,05		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	32,00		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (груша)	100	47,55		1,20	0,50	15,60	71,70
ИТОГО:					248,10	27,74	27,83	113,44	815,19	
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/30	39,75		8,31	10,88	20,06	211,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	105/10	104,05		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	230	36,80		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (груша)	100	39,60		1,20	0,50	15,60	71,70
ИТОГО:					248,10	29,61	28,07	123,87	866,55	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельщ Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

30 января

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2024 г.					День	2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак: Полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	42,56			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/15	118,20			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200/10	3,55			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	37,5	2,10			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					167,61			19,56	18,12	88,25
Завтрак Полдник 5-11 кл льготники	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	42,56			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/15	118,20			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200/10	3,55			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	40	2,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			1,50	0,30	7,50	38,70
ИТОГО:					168,01			19,56	18,12	88,25	594,32
Завтрак: 5-11классы родительс доплата	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/20	133,85			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Кофейный напиток	200	17,30			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			1,50	0,30	7,50	38,70
			Плюшка НовоМосковская	80	10,80			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,55		45,00	16,68	15,79	77,25

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signatures)

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.