

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 30 января

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	1 смена					День	10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	431/04	Печень по-строгановски	110	84,90			3,10	6,20	8,10	100,60
	гарнир	520/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			8,55	9,33	11,60	164,57
	напиток		Напиток клюквенный	200	19,80			3,30	3,40	23,50	137,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			2,90	0,30	18,50	88,30
	Фрукты		Фрукты св (яблоки)	120	29,90			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					172,00			19,35	19,53	83,20
Завтрак 5-11 кл льготники	горячее	431/04	Печень по - строгановски	116,80	85,85			3,10	6,20	8,10	100,60
	гарнир	520/04	Макаронные изделия отварные	180	34,35			8,55	9,33	11,60	164,57
	напиток		Напиток клюквенный	200	19,80			3,30	3,40	23,50	137,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			2,90	0,30	18,50	88,30
	Фрукты		Фрукты св (яблоки)	120	27,95			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					172,00			19,35	19,53	83,20
Завтрак 5-11 кл. родительс доплата	горяч. блюдо	451/04	Наггетсы из филе птицы	100	107,35			10,59	9,64	5,41	150,76
	гарнир	Таб.4, 50	Макарон. издел.отварн с мас.сливоч.	180	34,35			4,50	12,10	29,90	246,5
	напиток	592/94	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,50			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,38	0,43	11,02	57,47
			Кондитерское изделие	20	17,85			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					166,00			21,67	22,97	94,53

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



ООО "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3 МАРЕНИЮК В.М.

2025 г Столовая № 3

МЕНЮ 30 января

Школа	MAOU CШ №3			Отд./корп.	1 смена					День	10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	гор.блюдо	ТТК 156	Пицца традиционная	125	90,65			3,10	6,20	8,10	100,60
	напиток	520/04	Кисель Витошка	200	20,50			8,55	9,33	11,60	164,57
	десерт	ТТК 349	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85			3,30	3,40	23,50	137,80
	ИТОГО:				172,00			14,95	18,93	43,20	402,97
ПОЛДНИК 5-11кл льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Пицца традиционная	125	90,65			3,10	6,20	8,10	100,60
	напиток	520/04	Кисель Витошка	200	20,50			8,55	9,33	11,60	164,57
	десерт	ТТК 349	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85			3,30	3,40	23,50	137,80
	ИТОГО:				172,00			14,95	18,93	43,20	402,97

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Щопельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 30 января

2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День

10

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2 смена					День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительсь доплата 5-11 кл.	I блюдо	157/04	Суп-лапша домашняя	257	17,35		9,15	12,68	20,77	233,8
	горячее	ГТК 53	Наггетсы из филе птицы	100	107,35		9,59	11,64	5,41	164,76
	гарнир	431/04	Макаронные изд отв с маслом	180	34,35		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32,8	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					166,00		30,18	30,33	115,62
Обед 1-4 клас льготная категория	I блюдо	140/21	Суп лапша с мясом птицы	249	56,60		1,40	1,10	2,30	24,7
	горячее	451/04	Запеканка из творога со сгущен молок	200	125,95		3,22	7,49	22,47	170,17
	напиток	333, 516/04	Чай с сахаром	200	2,75		10,59	9,64	5,41	150,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55				14,00	56,00
	хлеб		Кондитерское изделие	15	23,10		3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты		Кисломолочный продукт	200	45,30		1,88	0,38	9,38	48,46
ИТОГО:					258,00		25,36	23,83	112,51	765,95
Обед 5-11 кл льготная категория	I блюдо	140/21	Суп лапша с мясом птицы	300	59,85		1,40	1,10	2,30	24,7
	горячее	451/04	Запеканка из творога со сгущен молок	200	125,95		3,22	7,49	22,47	170,17
	напиток	333, 516/04	Чай с сахаром	200	2,75		10,59	9,64	5,41	150,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,85		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45				14,00	56,00
	хлеб		Кондитерское изделие	20	17,85		3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты		Кисломолочный продукт	200	45,30		1,88	0,38	9,38	48,46
ИТОГО:					258,00		25,36	23,83	112,51	765,95

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.