

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУП "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 30 апреля

2024 г

Столовая
№ 3

Школа		MAOU CШ №3			Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лалша Домашняя с мясом птицы	250/15	24,20		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/20	127,25		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,15		26,50	27,30	116,54
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лалша Домашняя с мясом птицы	200/30	38,05		6,31	6,88	20,06	167,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	105/10	104,05		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	33,00		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (киви)	100	47,55		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					249,10		24,94	23,73	107,44
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лалша Домашняя с мясом птицы	250/30	39,75		10,39	13,60	25,07	264,24
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	105/10	104,05		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	230	38,00		7,00	6,23	26,87	191,55
	сладкое	ТТК 349	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (киви)	100	39,60		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					249,30		29,98	30,78	115,85

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

30 апреля

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2024 г.		День			2	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак: Полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	42,56			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/15	118,20			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200/10	3,55			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	37,5	2,10			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					167,61			19,56	18,12	88,25
Завтрак Полдник 5-11 кл льготники	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	42,56			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/15	118,20			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200/10	3,55			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	40	2,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					168,01			19,56	18,12	88,25
Завтрак: 5-11классы родительс доплата	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/20	133,85			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Кофейный напиток	200	17,30			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			1,50	0,30	7,50	38,70
			Плюшка НовоМосковская	80	10,80			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,55	45,00		16,68	15,79	77,25

Заведующий производством:


Ефремова Н.В.

Администратор:


Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.