

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 30 сентября 2023 г

Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	содерж ская	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	100/4	74,50			9,39	15,02	12,05
Завтрак: 5-11 кл Льготники	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	180	68,55			4,20	3,60	25,20
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15			0,20	0,00	15,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				160,00			19,82	19,20	88,36
	гор.блюдо	132/04	Рассольник Ленинград с мясом и сметан	250/25/25	73,00			8,02	11,98	30,73
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гарнир	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100/8	76,42			10,64	15,19	8,26
	напиток	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95			4,60	5,20	35,00
		ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70			0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00
				Молочный коктейль Топтышка	200	46,13			1,20	0,50
	ИТОГО:				238,00			31,98	33,61	147,45
	гор.блюдо	719/04	Пельмени пром произ-ва с маслом и сметан	200/5/20	124,05			12,75	17,33	30,03
Завтрак 5-11 кл Родительс	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15			0,20	0,00	15,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26
	фрукты		Фрукты св (мандарины)	70	19,00			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00			19,38	18,31	90,74

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.